

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Setembro/Outubro 29 a 03/10

|                               | 2ª FEIRA                                           | 3ª FEIRA                                       | 4ª FEIRA                              | 5ª FEIRA                                      | 6ª FEIRA                              |
|-------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Café da manhã*</b>         | Pão bisnaguinha com nata<br>Café com leite         | Pão com ovo mexido e café com leite            | Pão com doce<br>Café com leite        | Broa<br>Café com leite                        | Cuca<br>Café com leite                |
| <b>Lanche 10:00 / 15:15</b>   | Polenta com carne moída Salada de beterraba ralada | Carreteiro carne bovina iscas<br>Salada tomate | Bolacha caseira com iogurte<br>Banana | Macarrão com frango desfiado<br>Salada alface | Sopa de agnoline com frango e legumes |
| <b>Composição nutricional</b> | <b>Energia (Kcal)</b>                              |                                                | <b>CHO (g)</b>                        | <b>PTN (g)</b>                                | <b>LPD (g)</b>                        |
|                               |                                                    |                                                | <b>55% a 65% do VET</b>               | <b>10% a 15% do VET</b>                       | <b>15% a 30% do VET</b>               |
|                               | 347,39                                             |                                                | 58g                                   | 14g                                           | 7g                                    |
|                               |                                                    |                                                | 67 %                                  | 16 %                                          | 18 %                                  |

\*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(4 aos 5 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Outubro 06 à 10/10**

|                               | <b>2ª FEIRA</b>                                 | <b>3ª FEIRA</b>                                                                    | <b>4ª FEIRA</b>                                | <b>5ª FEIRA</b>                         | <b>6ª FEIRA</b>                      |
|-------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Café da manhã*</b>         | Pão bisnaguinha com requeijão<br>Café com leite | Pão francês com presunto e queijo<br>Café com leite                                | Ovo mexido com tempero verde<br>Café com leite | Pão de leite com doce<br>Café com leite | Broa (agricultura)<br>Café com leite |
| <b>Lanche 10:00 / 15:15</b>   | Risoto de frango<br>salada de alface            | Arroz, feijão, batata doce assada, carne de frango em molho<br>Salada de beterraba | DIA DAS CRIANÇAS                               | DIA DAS CRIANÇAS                        | DIA DAS CRIANÇAS                     |
| <b>Composição nutricional</b> |                                                 | <b>Energia (Kcal)</b>                                                              | <b>CHO (g)</b>                                 | <b>PTN (g)</b>                          | <b>LPD (g)</b>                       |
|                               |                                                 |                                                                                    | <b>55% a 65% do VET</b>                        | <b>10% a 15% do VET</b>                 | <b>15% a 30% do VET</b>              |
|                               |                                                 | 341,05                                                                             | 52,8g                                          | 9,3g                                    | 10,2g                                |
|                               |                                                 |                                                                                    | 62 %                                           | 11 %                                    | 27%                                  |

\*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(4 aos 5 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Outubro 13 à 17/10**

|                                                 | <b>2ª FEIRA</b>                                              | <b>3ª FEIRA</b>                                                | <b>4ª FEIRA</b>          | <b>5ª FEIRA</b>                            | <b>6ª FEIRA</b>                                |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã*</b>                           | Ovo mexido<br>Café com leite                                 | Pão bisnaguinha com doce<br>Café com leite                     | -                        | Cuca<br>Café com leite                     | Pão de cenoura com requeijão<br>Café com leite |
| <b>Lanche</b><br><b>10:00 /</b><br><b>15:15</b> | Macarrão talharim<br>com frango desfiado<br>Salada de alface | Arroz, feijão, batata assada<br>e carne moída<br>Salada tomate | -                        | Broa com nata<br>Suco de morango<br>Banana | Risoto com peito de frango<br>Salada tomate    |
| <b>Composição nutricional</b>                   | <b>Energia (Kcal)</b>                                        |                                                                | <b>CHO</b><br><b>(g)</b> | <b>PTN</b><br><b>(g)</b>                   | <b>LPD</b><br><b>(g)</b>                       |
|                                                 |                                                              |                                                                | <b>55% a 65% do VET</b>  | <b>10% a 15% do VET</b>                    | <b>15% a 30% do VET</b>                        |
|                                                 | 352,2                                                        |                                                                | 55,47g                   | 12,32g                                     | 9,0g                                           |
|                                                 |                                                              |                                                                | 63%                      | 14%                                        | 23%                                            |

\*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(4 aos 5 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Outubro 20 à 24/10**

|                               | <b>2ª FEIRA</b>                                       | <b>3ª FEIRA</b>                                                   | <b>4ª FEIRA</b>                    | <b>5ª FEIRA</b>                               | <b>6ª FEIRA</b>                                     |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã*</b>         | Pão francês com requeijão<br>Café com leite           | Pão bisnaguinha com nata<br>Café com leite                        | Ovo mexido<br>Café com leite       | Pão de leite com doce<br>Café com leite       | Broa (agricultura)<br>Café com leite                |
| <b>Lanche 10:00 / 15:15</b>   | Carreteiro com carne bovina iscas<br>salada de alface | Purê de mandioca, carne bovina musculo<br>Salada beterraba ralada | Cuca<br>Vitamina de banana<br>Maçã | Arroz, feijão, ovo mexido<br>Salada de alface | Macarrão espaguete com carne moída<br>Salada tomate |
| <b>Composição nutricional</b> |                                                       | <b>Energia (Kcal)</b>                                             | <b>CHO (g)</b>                     | <b>PTN (g)</b>                                | <b>LPD (g)</b>                                      |
|                               |                                                       |                                                                   | <b>55% a 65% do VET</b>            | <b>10% a 15% do VET</b>                       | <b>15% a 30% do VET</b>                             |
|                               |                                                       | 349,1                                                             | 50,6g<br>58                        | 12,2g<br>14                                   | 10,8g<br>28%                                        |

\*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(4 aos 5 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Outubro 27 à 31/10**

|                               | <b>2ª FEIRA</b>                                 | <b>3ª FEIRA</b>                                            | <b>4ª FEIRA</b>                                          | <b>5ª FEIRA</b>                                          | <b>6ª FEIRA</b>                                |
|-------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã*</b>         | Pão bisnaguinha com nata<br>Café com leite      | Pão francês com queijo e presunto<br>Café com leite        | Pão bisnaguinha com requeijão<br>Café com leite          | Pão de cenoura com doce<br>Café com leite                | Ovo mexido com tempero verde<br>Café com leite |
| <b>Lanche 10:00 / 15:15</b>   | Polenta com frango desfiado<br>Salada de tomate | Arroz, feijão, carne iscas, batata assada, salada brócolis | Pão de leite com doce<br>Café com leite<br>Manga/abacaxi | Musculo em molho com mandioca cozida<br>Salada de alface | Risoto de frango com salada de cenoura ralada  |
| <b>Composição nutricional</b> | <b>Energia (Kcal)</b>                           |                                                            | <b>CHO (g)</b>                                           | <b>PTN (g)</b>                                           | <b>LPD (g)</b>                                 |
|                               |                                                 |                                                            | <b>55% a 65% do VET</b>                                  | <b>10% a 15% do VET</b>                                  | <b>15% a 30% do VET</b>                        |
|                               | 351,0                                           |                                                            | 53,5g                                                    | 11,4g                                                    | 10,1g                                          |
|                               |                                                 |                                                            | 61%                                                      | 13%                                                      | 26%                                            |

\*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**