

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)
FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (integral e parcial –reforma)**

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Novembro – 03 à 07

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão com ovo mexido e café com leite Maçã	Macarrão com frango Salada alface	Polenta e carne músculo cozida com legumes Salada de repolho	Mandioca cozida com carne suína refogada Salada beterraba cozida	Cuca Café com leite Manga com melão
Almoço 11:40	Arroz, feijão, macarrão com molho vermelho e carne suína refogada Salada de alface e salada de tomate	Arroz, feijão, estrogonofe de frango e farofa de ovo Salada de alface e Salada de cenoura ralada	Arroz, feijão, carne de frango coxinha da asa com batata assada Salada de repolho e beterraba cozida	-	-
Lanche tarde 14:55	Carreteiro carne bovina iscas Salada tomate	Purê de batata com carne moída Salada de alface	Bolacha caseira com iogurte Banana e mamão	Mandioca cozida com carne suína refogada Salada beterraba cozida	Cuca Café com leite Manga com melão

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)
FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (integral e parcial –reforma)**

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Novembro – 10 à 14

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Bolo de cacau Café com leite Abacaxi e banana	Carreteiro carne bovina iscas Salada tomate	Broa com manteiga Café com leite Banana e mamão	Arroz, feijão, estrogonofe de frango e farofa de ovo Salada de brócolis	Bolacha caseira com Vitamina de banana Melancia
Almoço 11:40	Arroz, feijão, agnoline molho branco e coxinha de frango em molho de tomate Salada repolho e cenoura ralada	Arroz, feijão, mandioca cozida, carne de porco refogada Salada de alface e couve flor	Arroz, feijão, purê de batata, filé de tilápia assado Salada de alface e tomate	-	-
Lanche tarde 14:55	Macarrão com frango Salada alface	Torta salgada de frango Suco de morango Banana	Risoto de frango e Salada de repolho	Arroz, feijão, estrogonofe de frango e farofa de ovo Salada de brócolis	Bolacha caseira com Vitamina de banana Melancia

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)
FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (integral e parcial –reforma)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Novembro – 17 à 19

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Risoto de frango e salada de repolho	Torta salgada de frango Café com leite Banana	Cuca caseira Batida de leite com banana e morango Manga	-	-
Almoço 11:40	Arroz, feijão, macarrão com molho branco e carne moída refogada com cenoura e abobrinha ralada Salada alface	Arroz, feijão, batata doce assada com coxa e sobrecoxa Salada de tomate e couve flor	Arroz, feijão, panqueca carne moída Salada de alface e repolho	-	-
Lanche tarde 14:55	Bolo de cenoura Café com leite Abacaxi	Pão com ovo mexido e suco de abacaxi com hortelã Maçã	Arroz, estrogonofe de carne bovina Salada alface	-	-

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)
FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (integral e parcial –reforma)**

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Novembro – 24 à 28

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão com carne moída Café com leite Melão	Arroz, coxinha da asa com frango e batata assada Salada de alface	Macarrão espaguete com carne de frango Salada de vagem	Arroz, feijão, ovo cozido e Salada de cenoura ralada e alface	Pão de leite com mel Café com leite Mamão e abacaxi
Almoço 11:40	Arroz, feijão, frango em molho com legumes (batata, batata salsa, abobrinha, cenoura) Mandioca cozida Salada Repolho e cenoura ralada	Arroz, feijão, macarrão com molho de tomate e frango refogado Salada beterraba cozida e alface	Arroz, feijão carioca, agnoline ao molho tomate, carne moída refogada Salada de alface e pepino	-	-
Lanche tarde 14:55	Carreteiro com carne bovina iscas salada de alface	Polenta e carne músculo cozida com legumes Salada de repolho	Broa com requeijão Suco de morango Melancia	Arroz, feijão, ovo cozido e Salada de cenoura ralada e alface	Pão de leite com mel Café com leite Mamão e abacaxi

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974