

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Novembro 03 à 07

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Café da manhã*</b>	Pão francês com requeijão Café com leite	Ovo mexido Café com leite	Pão bisnaguinha com queijo Café com leite	Pão de leite com mel Chá	Bolacha caseira Leite morno
<b>Lanche 10:00 / 15:15</b>	Polenta com carne de porco Salada de repolho	Torta salgada de frango Suco de morango Banana	Cuca Café com leite Manga com melão	Arroz, feijão, estrogonofe de frango e farofa de ovo Salada de brócolis	Carreteiro com carne bovina iscas Salada de alface
<b>Composição nutricional</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		351,0	53,5g 61%	11,4g 13%	10,1g 26%

\*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Novembro 10 à 14

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Café da manhã*</b>	Pão francês com nata Café com leite	Torrada de pão francês com orégano e manteiga Chá natural	Pão bisnaguinha com doce Café com leite	Broa (agricultura) Café com leite	Pão de cenoura com requeijão Café com leite
<b>Lanche 10:00 / 15:15</b>	Bolo de cacau Suco de morango Maçã	Arroz, feijão, batata assada com coxinha de frango Salada de beterraba	Bolacha caseira com Vitamina de banana Melancia	Macarrão com carne moída Salada de tomate	Risoto de frango com legumes Salada de alface
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	351,2	55,47g 63%	12,32g 14%	9,0g 23%	

\*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)**

**FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)**

**Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)**

**Novembro 17 à 19**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Café da manhã*</b>	Pão com queijo e presunto Café com leite	Pão bisnaguinha com doce Café com leite	Ovo mexido Café com leite	-	-
<b>Lanche 10:00 / 15:15</b>	Bolo de cenoura Suco de abacaxi com hortelã Melão	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina Salada alface	Cuca caseira com iogurte Manga	-	-
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	359,1	50,6g	12,2g	10,8g	
		58	14	28%	

\*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Novembro 24 à 28

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Café da manhã*</b>	Pão francês com manteiga Café com leite	Bolo de cenoura Café com leite	Pão bisnaguinha com requeijão Café com leite	Bolacha de fubá Café com leite	Pão de cenoura com doce Café com leite
<b>Lanche 10:00 / 15:15</b>	Pão com carne moída Suco de morango Melão	Polenta e carne músculo cozida com legumes Salada de repolho	Pão de leite com mel Café com leite Mamão e abacaxi	Arroz, feijão, ovo cozido e farofa de repolho e cenoura ralada Salada de alface	Macarrão espaguete com carne de frango Salada couve flor
<b>Composição nutricional</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		361,1	50,6g	12,2g	10,8g
			58	14	28%

\*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974