

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(2 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Dezembro – 01 à 05**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Café da manhã (8:00)</b>	Pão bisnaguinha com requeijão Chá natural	Ovo mexido Leite morno	Panqueca de banana (sem açúcar – servir picada) Chá natural	Pão caseirinho com nata Chá	Bolacha de fubá Leite morno
<b>Lanche (9:30)</b>	Abacaxi	Banana	Melancia	Banana	Abacaxi
<b>Almoço (11:30)</b>	Arroz, feijão, batata e cenoura assada, frango desfiado Salada de alface	Arroz, feijão, farofa de legumes e carne bovina musculo (bem cozida) Salada brócolis	Arroz, feijão, frango desfiado, macarrão parafuso com molho vermelho e Salada alface	Arroz, feijão, ovo mexido, macarrão parafuso. Salada de tomate	Arroz, feijão, batata cozida com molho de tomate, frango desfiado e salada couve flor
<b>Lanche (13:30)</b>	Melancia	Laranja	Melão	Melancia	Melão
<b>Jantar (15:30)</b>	Macarrão com carne moída	Risoto com peito de frango Salada tomate	Purê de batata com carne moída Salada tomate	Sopa de feijão com legumes e carne bovina músculo	Polenta com frango desfiado Salada de tomate
<b>Ceia (16:30)</b>	Melão	Manga	Abacaxi	Laranja	Manga

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(2 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Dezembro – 09 à 12**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Café da manhã (8:00)</b>		Crepioça de queijo (ovo, polvilho, fermento, queijo)	Pão bisnaguinha com requeijão Chá natural	Broa (agricultura) Chá aromático	Bolacha caseira Leite morno
<b>Lanche (9:30)</b>		Abacaxi	Melancia	Banana	Mamão
<b>Almoço (11:30)</b>		Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina Salada de alface	Arroz, feijão, batata assada, frango desfiado Salada de alface	Arroz, feijão, macarrão conchinha, carne bovina músculo salada de repolho	Arroz, feijão, purê de mandioca, frango desfiado Salada de cenoura ralada
<b>Lanche (13:30)</b>		Banana	Mamão	Melancia	Melão
<b>Jantar (15:30)</b>		Agnoline com molho branco e frango Salada beterraba cozida	Polenta com carne moída Salada de beterraba ralada	Caldo de cabotia com carne bovina músculo e macarrão conchinha	Macarrão talharim com frango desfiado Salada de repolho
<b>Ceia (16:30)</b>		Manga	Abacaxi	Mamão	Banana

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(2 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Dezembro – 15 à 19**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Café da manhã (8:00)</b>	Ovo mexido Leite morno	Bolo de beterraba sem açúcar Leite morno	Pão bisnaguinha com doce sem açúcar Chá natural	Mingau de aveia com banana	Pão caseirinho com requeijão Chá natural
<b>Lanche (9:30)</b>	Manga	Abacaxi	Melancia	Banana	Mamão
<b>Almoço (11:30)</b>	Arroz, feijão, cabotia refogada e carne bovina músculo Salada alface	Arroz, feijão, legumes (abobrinha, cabotia, batata salsa, batata) com carne moída refogada Salada de tomate	Arroz, feijão, frango desfiado e polenta sapecada Salada de tomate	Arroz, feijão, ovo cozido, farofa de cenoura Salada	Arroz, feijão, frango desfiado e macarrão conchinha Salada de repolho
<b>Lanche (13:30)</b>	Mamão	Banana	Mamão	Melancia	Melão
<b>Jantar (15:30)</b>	Sopa de mandioca com carne bovina musculo	Polenta com frango desfiado Salada de tomate	Macarrão com carne moída e salada de alface	Sopa de feijão com macarrão letrinha e frango	Risoto de frango com salada de cenoura ralada
<b>Ceia (16:30)</b>	Melão	Manga	Abacaxi	Mamão	Banana

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**