

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)
FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (integral e parcial –reforma)**

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Dezembro – 01 à 05

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---------------------------|--|--|---|---|---|
| Lanche manhã 10:00 | Pão com ovo mexido e café com leite Maçã | Macarrão com frango Salada alface | Mandioca e carne músculo cozida com legumes Salada de repolho | Arroz, feijão, farofa de ovo e carne suína refogada Salada brócolis/couve flor | Bolo de chocolate Suco de morango Manga |
| Almoço 11:40 | Arroz, feijão, macarrão com molho vermelho e carne suína refogada Salada de alface e salada de tomate | Arroz, feijão, carne moída refogada e farofa de ovo Salada de alface e Salada de cenoura ralada | Arroz, feijão, macarrão com molho branco coxa e sobrecoxa assada Salada de tomate e couve flor | - | - |
| Lanche tarde 14:55 | Carreteiro carne bovina iscas Salada tomate | Purê de batata com frango em molho Salada de alface | Pão com presunto e queijo e suco de morango Manga | Arroz, feijão, farofa de ovo e carne suína refogada Salada brócolis/couve flor | Bolo de chocolate Suco de morango Manga |

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (integral e parcial –reforma)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Dezembro – 09 à 12

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|-------------------------------|-----------------|---|---|--|---|
| Lanche manhã 10:00 | | Pão com presunto e queijo e café com leite Maçã | Risoto de frango e Salada de repolho | Arroz, feijão, frango assado Salada de alface | Cuca com vitamina de morango e banana Melancia |
| Almoço 11:40 | | Arroz, feijão, mandioca cozida, filé de tilápia assado Salada de alface e couve flor | Arroz, feijão, batata doce assada com coxa e sobrecoxa Salada de tomate e couve flor | - | - |
| Lanche tarde 14:55 | | Torta salgada de frango Suco de morango Banana | Pão de queijo Suco de polpa Banana | Arroz, feijão, frango assado Salada de alface | Cuca com vitamina de morango e banana Melancia |

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (integral e parcial –reforma)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Dezembro – 15 à 19

| | 2ª FEIRA | 3ª FEIRA | 4ª FEIRA | 5ª FEIRA | 6ª FEIRA |
|---------------------------|---|---|---|---------------------------|-------------------------|
| Lanche manhã 10:00 | Pão com ovo mexido e suco Maçã | Polenta e carne músculo cozida com legumes Salada de repolho | Carreteiro carne bovina iscas Salada tomate | Risoto de frango e Salada | Bolo de cenoura Suco |
| Almoço 11:40 | Arroz, feijão, macarrão com molho branco e carne moída refogada com cenoura e abobrinha ralada Salada alface | Arroz, feijão, batata doce assada com coxa e sobrecoxa Salada de tomate e couve flor | Arroz, feijão, panqueca carne moída Salada de alface e repolho | - | - |
| Lanche tarde 14:55 | Bolo de fubá Café com leite Abacaxi | Macarrão com carne moída Salada alface | Pão de cenoura com manteiga/nata Suco Banana | Risoto de frango e Salada | Bolo de cenoura Suco |

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974