

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Dezembro – 01 à 05

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche (8:00)	Pão francês com requeijão	Ovo mexido	Panqueca de banana (sem açúcar – servir picada)	Pão caseirinho com nata	Bolacha de fubá
Lanche 13:30	Chá natural Melancia	Leite morno Manga	Chá natural Melancia	Chá Manga	Leite morno Banana
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Arroz, feijão, batata e cenoura assada, frango desfiado Salada de alface	Risoto com peito de frango Salada tomate	Arroz, feijão, frango desfiado, macarrão parafuso com molho vermelho e Salada alface	Sopa de feijão com legumes e carne bovina músculo	Polenta com frango desfiado Salada de tomate

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Dezembro – 09 à 12

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche (8:00) Lanche 13:30		Crepioça de queijo (ovo, polvilho, fermento, queijo) Melão	Pão bisnaguinha com requeijão Chá natural Banana	Broa (agricultura) Chá aromático Abacaxi	Bolacha caseira Leite morno Manga
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)		Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina Salada de tomate	Arroz, feijão, batata assada, frango desfiado Salada de alface	Caldo de cabotia com carne bovina músculo e macarrão conchinha	Macarrão talharim com frango desfiado Salada de repolho

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Dezembro – 15 à 19

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche (8:00) Lanche 13:30	Ovo mexido Leite morno	Bolo de beterraba sem açúcar Leite morno	Pão bisnaguinha com doce sem açúcar Chá natural	Mingau de aveia com banana	Pão caseirinho com requeijão Chá natural
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Sopa de mandioca com carne bovina musculo	Arroz, feijão, legumes (abobrinha, cabotia, batata salsa, batata) com carne moída refogada Salada de tomate	Macarrão com carne moída e salada de alface	Arroz, feijão, ovo cozido, farofa de cenoura Salada	Risoto de frango com salada de cenoura ralada

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974