

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Dezembro – 01 à 05

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã*	Pão francês com requeijão Café com leite	Ovo mexido Café com leite	Pão francês com queijo e presunto Café com leite	Pão caseirinho com nata Chá	Bolacha de fubá Café com leite
Lanche 10:00 / 15:15	Polenta com carne de porco Salada de repolho	Torta salgada de frango Suco de morango Banana	Broa Vitamina de mamão e banana Manga	Arroz, feijão, ovo mexido Salada de brócolis	Pão de queijo Suco de morango Maçã

*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Dezembro – 09 à 12

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã*		Pão francês com doce Chá natural	Pão bisnaguinha com requeijão Chá natural	Broa (agricultura) Café com leite	Bolacha caseira Café com leite
Lanche 10:00 / 15:15		Arroz, feijão, batata assada com coxinha de frango Salada de beterraba	Bolacha caseira com iogurte Melancia	Arroz, carne músculo em molho com legumes Salada de alface	Risoto de frango e Salada de repolho

*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Dezembro – 15 à 19

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã*	Pão francês com doce Café com leite	Pão francês (torradinha) com queijo e orégano Chá natura	Ovo mexido Café com leite	Cuca Café com leite	Pão caseirinho com requeijão Chá natural
Lanche 10:00 / 15:15	Macarrão com carne moída Salada alface	Polenta e carne músculo cozida com legumes Salada de repolho	Pão de cenoura com manteiga/nata Suco Banana	Carreteiro carne bovina iscas Salada tomate	Bolo de cenoura Suco

*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974