

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(3 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Proibido** adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

**05 à 06 de Fevereiro 2026**

	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã (8:00)							Bolo de cenoura e abacaxi sem açúcar Leite morno		Mingau de aveia com banana	
Lanche (9:30)							Banana		Mamão	
Almoço (11:30)							Arroz, feijão, batata assada e frango desfiado Salada beterraba cozida		Arroz, feijão, estrogonofe de frango Salada de alface	
Lanche (13:30)							Melancia		Melão	
Jantar (15:30)							Carreteiro com legumes e carne bovina iscas Salada alface		Macarrão penne com molho branco frango e legumes	
Composição nutricional			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
				121g	29,8g	21.2g				
				61%	15%	24%				
			795				152,2	8	360	1,89

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(3 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Proibido** adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

**09 à 13 de Fevereiro 2026**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã (8:00)	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno	Crepioca de queijo (ovo, polvilho, fermento, queijo)	Pão bisnaguinha com nata Leite morno	Pão bisnaguinha com queijo Chá aromático	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno			
Lanche (9:30)	Manga	Abacaxi	Melancia	Banana	Mamão			
Almoço (11:30)	Arroz, feijão, batata cozida, frango desfiado Salada de alface	Arroz, feijão, mandioca e carne bovina musculo (bem cozida) Salada brócolis	Arroz, feijão, frango desfiado, farofa de repolho e cenoura Salada alface	Arroz, feijão, purê de batata salsa, carne bovina iscas em molho Salada beterraba ralada	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina Salada de alface			
Lanche (13:30)	Mamão	Banana	Manga	Melancia	Melão			
Jantar (15:30)	Risoto com peito de frango Salada tomate	Sopa de batata, batata salsa, abobrinha, cabotia, frango e arroz	Polenta com carne moída Salada de beterraba ralada	Macarrão com carne moída Salada alface	Sopa de agnoline com frango e legumes			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	795	121g 61%	29,8g 15%	21.2g 24%	152,2	8	360	1,89

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(3 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Proibido** adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

**19 à 20 de Fevereiro 2026**

	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã (8:00)							Crepioça de queijo (ovo, polvilho, fermento, queijo)		Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno	
Lanche (9:30)							Manga		Mamão	
Almoço (11:30)							Arroz, feijão, ovo cozido, macarrão com legumes ralados (cenoura, abobrinha) Salada beterraba ralada		Arroz, feijão, carne moída em molho de tomate e batata rústica assada Salada repolho ralado com cenoura	
Lanche (13:30)							Banana		Laranja	
Jantar (15:30)							Sopa de mandioca com músculo e arroz		Risoto com peito de frango Salada tomate	
Composição nutricional			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
				121g	29,8g	21.2g				
				61%	15%	24%				
			795				152,2	8	360	1,89

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**



**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(3 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Proibido** adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

**23 à 27 de Fevereiro 2026**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Café da manhã (8:00)	Ovo mexido Leite morno	Panqueca de banana Chá aromático	Pão bisnaguinha com nata Leite morno	Crepioca de queijo (ovo, polvilho, fermento, queijo)	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno				
Lanche (9:30)	Laranja	Abacaxi	Melancia	Banana	Mamão				
Almoço (11:30)	Arroz, feijão, frango desfiado, macarrão parafuso com molho de tomate Salada tomate	Arroz, feijão, carne bovina músculo, purê de cabotia Salada repolho com cenoura ralada	Arroz, lentilha, estrogonofe de carne bovina Salada de tomate	Arroz, feijão, frango desfiado, batata cozida com cenoura, batata salsa, molho de tomate Salada beterraba ralada	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída Salada de tomate				
Lanche (13:30)	Mamão	Banana	Manga	Melancia	Melão sapo				
Jantar (15:30)	Carreteiro com legumes e carne bovina iscas Salada repolho	Agnoline com molho branco e frango Salada beterraba cozida	Risoto com peito de frango Salada tomate	Macarrão com almondega de carne moído em molho de tomate Salada repolho	Sopa de feijão com macarrão letrinhas e músculo				
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		795	121g	29,8g	21.2g	152,2	8	360	1,89
			61%	15%	24%				

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**