

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (3 anos) PERÍODO (INTEGRAL)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

05 à 06 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Café da manhã (8:00)				Bolo de cenoura e abacaxi sem açúcar Leite morno	Mingau de aveia com banana				
Lanche (9:30)				Banana	Mamão				
Almoço (11:30)				Arroz, feijão, batata assada e frango desfiado Salada beterraba cozida	Arroz, feijão, estrogonofe de frango Salada de alface				
Lanche (13:30)				Melancia	Melão				
Jantar (15:30)				Carreteiro com legumes e carne bovina iscas Salada alface	Macarrão penne com molho branco frango e legumes				
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		795	121g 61%	29,8g 15%	21,2g 24%	152,2	8	360	1,89

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (3 anos) PERÍODO (INTEGRAL)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

09 à 13 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Café da manhã (8:00)	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno	Crepioca de queijo (ovo, polvilho, fermento, queijo)	Pão bisnaguinha com nata Leite morno	Pão bisnaguinha com queijo Chá aromático	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno				
Lanche (9:30)	Manga	Abacaxi	Melancia	Banana	Mamão				
Almoço (11:30)	Arroz, feijão, batata cozida, frango desfiado Salada de alface	Arroz, feijão, mandioca e carne bovina musculo (bem cozida) Salada brócolis	Arroz, feijão, frango desfiado, farofa de repolho e cenoura Salada alface	Arroz, feijão, purê de batata salsa, carne bovina iscas em molho Salada beterraba ralada	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina Salada de alface				
Lanche (13:30)	Mamão	Banana	Manga	Melancia	Melão				
Jantar (15:30)	Risoto com peito de frango Salada tomate	Sopa de batata, batata salsa, abobrinha, cabotia, frango e arroz	Polenta com carne moída Salada de beterraba ralada	Macarrão com carne moída Salada alface	Sopa de agnoline com frango e legumes				
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		795	121g 61%	29,8g 15%	21,2g 24%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (3 anos) PERÍODO (INTEGRAL)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

19 à 20 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	
Café da manhã (8:00)				Crepioca de queijo (ovo, polvilho, fermento, queijo)	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno	
Lanche (9:30)				Manga	Mamão	
Almoço (11:30)				Arroz, feijão, ovo cozido, macarrão com legumes ralados (cenoura, abobrinha) Salada beterraba ralada	Arroz, feijão, carne moída em molho de tomate e batata rústica assada Salada repolho ralado com cenoura	
Lanche (13:30)				Banana	Laranja	
Jantar (15:30)				Sopa de mandioca com músculo e arroz	Risoto com peito de frango Salada tomate	
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	
	795	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	
		121g	29,8g	21,2g	152,2	
		61%	15%	24%	8	
					Ca (mg)	Fe (mg)
					360	1,89

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (3 anos) PERÍODO (INTEGRAL)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

23 à 27 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (8:00)	Ovo mexido Leite morno	Panqueca de banana Chá aromático	Pão bisnaguinha com nata Leite morno	Crepioca de queijo (ovo, polvilho, fermento, queijo)	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno
Lanche (9:30)	Laranja	Abacaxi	Melancia	Banana	Mamão
Almoço (11:30)	Arroz, feijão, frango desfiado, macarrão parafuso com molho de tomate Salada tomate	Arroz, feijão, carne bovina músculo, purê de cabotia Salada repolho com cenoura ralada	Arroz, lentilha, estrogonofe de carne bovina Salada de tomate	Arroz, feijão, frango desfiado, batata cozida com cenoura, batata salsa, molho de tomate Salada beterraba ralada	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída Salada de tomate
Lanche (13:30)	Mamão	Banana	Manga	Melancia	Melão sapo
Jantar (15:30)	Carreteiro com legumes e carne bovina iscas Salada repolho	Agnoline com molho branco e frango Salada beterraba cozida	Risoto com peito de frango Salada tomate	Macarrão com almondegas de carne moída em molho de tomate Salada repolho	Sopa de feijão com macarrão letrinhas e músculo

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	795	121g	29,8g	21,2g	152,2	8	360	1,89
		61%	15%	24%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974