

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola e Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 à 11 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

05 à 06 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã 08:00*	-	-	-	Cuca Café com leite	Bolo cenoura (padaria) Café com leite
Lanche 09: 40/ 15:15	-	-	-	Sanduíche queijo e presunto Suco de polpa abacaxi Melancia	Cuca iogurte Manga e abacaxi picados
Lanche início tarde 13:00*				Cuca e iogurte	Banana e Bolo cenoura Suco de polpa
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	347,39		58g	14g	7g
			67 %	16 %	18 %

*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola e Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 à 11 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

09 à 13 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã	Pão bisnaguinha com requeijão Café com leite	Mini Pão francês com presunto e queijo Café com leite	Mini Pão com doce Café com leite	Cuca Café com leite	Bolo de cenoura Café com leite
Lanche	Bolo de cenoura Suco polpa Melão picado	Torta salgada de legumes ralados Suco de polpa	Bolacha caseira Vitamina de banana Mamão e melão picados	Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate Salada de alface	Risoto de frango salada de alface
Lanche início tarde	Pão bisnaguinha com requeijão Manga picada	Mini Pão francês com presunto e queijo Banana	Mini Pão com doce Café com leite	Cuca Café com leite	Bolo de cenoura Melancia
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		341,05	52,8g 62 %	9,3g 11 %	10,2g 27%

*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola e Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 à 11 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

19 à 20 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00				Mini francês com queijo e presunto Café com leite	Pão bisnaguinha com requeijão Chá Banana
Lanche 10:00/ 15:35				Arroz, feijão, ovo cozido, macarrão com legumes ralados (cenoura, abobrinha) Salada beterraba ralada	Risoto com peito de frango Salada tomate
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	352,2		55,47g	12,32g	9,0g
			63%	14%	23%

*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola e Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 à 11 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

23 à 27 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Ovo mexido Chá	Mini francês com doce Café com leite Maçã	Pão bisnaguinha com nata Café com leite	Bolo inglês Chá Banana	Pão bisnaguinha com manteiga Café com leite
Lanche 10:00/ 15:35	Carreteiro com legumes e carne bovina iscas Salada repolho	Arroz, feijão, músculo cozido com mandioca Salada tomate	Cuca Café com leite Manga com abacaxi picado	Polenta com carne moída Salada de beterraba ralada	Bolo de cenoura Vitamina de banana Melancia
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		349,1	50,6g	12,2g	10,8g
			58	14	28%

*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974