

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

05 à 06 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Lanche (8:00) Lanche 13:30							Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite morno Banana		Mingau de aveia com banana Manga	
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)							Carreteiro com legumes e carne bovina iscas Salada alface		Macarrão penne com molho branco frango e legumes	
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		358,12	50g	17g	10g	146,28	16,21	111,19	2,16	
			57%	20%	23%					

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

09 à 13 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche (8:00) Lanche 13:30	Pão bisnaguinha com requeijão Manga	Crepioça de queijo (ovo, polvilho, fermento, queijo) Abacaxi	Pão bisnaguinha com nata Leite morno Melancia	Pão bisnaguinha com queijo Chá aromático Banana	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno Mamão			
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Polenta com carne moída Salada de beterraba ralada	Arroz, feijão, mandioca e carne bovina musculo (bem cozida) Salada brócolis	Risoto com peito de frango Salada tomate	Macarrão com carne moída Salada alface	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina Salada de alface			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	334,94	49g	14g	10g	116,54	15,21	141,73	2,03
		59%	16%	26%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

19 à 20 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Lanche (8:00) Lanche 13:30							Crepioca de queijo (ovo, polvilho, fermento, queijo) Manga		Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno Mamão	
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)							Arroz, feijão, ovo cozido, macarrão com legumes ralados (cenoura, abobrinha) Salada beterraba ralada		Risoto com peito de frango Salada tomate	
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		358,12	50g	17g	10g	146,28	16,21	111,19	2,16	
			57%	20%	23%					

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

23 à 27 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Lanche (8:00)	Ovo mexido	Panqueca de banana	Pão bisnaguinha com nata	Crepioca de queijo	Pão bisnaguinha com				
Lanche 13:30	Leite morno Laranja	Chá aromático Abacaxi	Leite morno Melancia	(ovo, polvilho, fermento, queijo) e Banana	manteiga, Leite morno Mamão				
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Carreteiro com legumes e carne bovina iscas Salada repolho	Agnoline com molho branco e frango Salada beterraba cozida	Arroz, lentilha, estrogonofe de carne bovina Salada de tomate	Arroz, feijão, frango desfiado, batata cozida com cenoura, batata salsa, molho de tomate Salada beterraba ralada	Sopa de feijão com macarrão letrinhas e músculo				
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		334,94	49g	14g	10g	116,54	15,21	141,73	2,03
			59%	16%	26%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974