

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA (urbana)**

**FAIXA ETÁRIA (1 à 3 anos) PERÍODO (PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)**

**Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)**

**Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações**

**05 à 06 de Fevereiro 2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Lanche (8:00)</b>				Bolo de cenoura e laranja sem açúcar	Mingau de aveia com banana
<b>Lanche 13:30</b>				Leite morno Banana	Manga
<b>Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)</b>				Carreteiro com legumes e carne bovina iscas Salada alface	Macarrão penne com molho branco frango e legumes
<b>Composição nutricional</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		358,12	50g 57%	17g 20%	10g 23%
					Vit. A (mcg)
					146,28
					Vit. C (mg)
					16,21
					Ca (mg)
					111,19
					Fe (mg)
					2,16

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

## DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (1 à 3 anos) PERÍODO (PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

09 à 13 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Lanche (8:00)	Pão bisnaguinha com	Crepioca de queijo	Pão bisnaguinha com nata	Pão bisnaguinha com	Pão bisnaguinha com				
Lanche 13:30	requeijão	(ovo, polvilho, fermento,	Leite morno	queijo	manteiga				
	Manga	queijo)	Melancia	Chá aromático	Leite morno				
	Abacaxi	Abacaxi	Banana	Banana	Mamão				
Almoço/ Jantar (10:35 a 15:35)	Polenta com carne moída Salada de beterraba ralada	Arroz, feijão, mandioca e carne bovina musculo (bem cozida) Salada brócolis	Risoto com peito de frango Salada tomate	Macarrão com carne moída Salada alface	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina Salada de alface				
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		334,94	49g	14g	10g	116,54	15,21	141,73	2,03
			59%	16%	26%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA (urbana)**

**FAIXA ETÁRIA (1 à 3 anos) PERÍODO (PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)**

**Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)**

**Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações**

**19 à 20 de Fevereiro 2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>	
<b>Lanche (8:00)</b>				Crepioca de queijo (ovo, polvilho, fermento, queijo) Manga	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno Mamão	
<b>Lanche 13:30</b>						
<b>Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)</b>				Arroz, feijão, ovo cozido, macarrão com legumes ralados (cenoura, abobrinha) Salada beterraba ralada	Risoto com peito de frango Salada tomate	
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	
	358,12	<b>50g</b> 57%	17g 20%	10g 23%	146,28 16,21	<b>Ca (mg)</b> 111,19

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

## DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA (*urbana*)

FAIXA ETÁRIA (1 à 3 anos) PERÍODO (PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)

Necessidades Alimentares Especiais: (*adaptações quando houver necessidade*)

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

23 à 27 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Lanche (8:00)	Ovo mexido	Panqueca de banana	Pão bisnaguinha com nata	Crepioca de queijo	Pão bisnaguinha com manteiga, Leite morno				
Lanche 13:30	Leite morno Laranja	Chá aromático Abacaxi	Leite morno Melancia	(ovo, polvilho, fermento, queijo) e Banana	Mamão				
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Carreteiro com legumes Salada repolho	Agnoline com molho branco e frango Salada beterraba cozida	Arroz, lentilha, estrogonofe de carne bovina Salada de tomate	Arroz, feijão, frango desfiado, batata cozida com cenoura, batata salsa, molho de tomate Salada beterraba ralada	Sopa de feijão com macarrão letrinhas e músculo				
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		334,94	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	116,54	15,21	141,73	2,03
			49g	14g	10g				
			59%	16%	26%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974