

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola e Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(4 à 5 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**05 à 06 de Fevereiro 2026**

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
<b>Café da manhã</b>	-	-	-	Bolo cenoura (padaria) Café com leite	Cuca Café com leite
<b>Lanche 09: 40/ 15:15</b>	-	-	-	Pão de queijo Suco de polpa abacaxi Melancia	Bolo de cacau Iogurte Maçã
<b>Lanche início tarde 13:00*</b>				Banana e Bolo cenoura Suco de polpa	Cuca e iogurte
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	347,39		58g	14g	7g
			67 %	16 %	18 %

\*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola e Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(4 à 5 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**09 à 13 de Fevereiro 2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b> <b>08:00*</b>	Pão bisnaguinha com requeijão Café com leite	Mini Pão francês com presunto e queijo Café com leite	Mini Pão com doce Café com leite	Cuca Café com leite	Bolo de cenoura Café com leite
<b>Lanche</b> <b>09: 40/</b> <b>15:15</b>	Risoto de frango salada de alface	Arroz, feijão, batata assada com coxinha de frango Salada de beterraba	Cuca Vitamina de banana Mamão e melão picados	Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate Salada de alface	Torta salgada de frango com legumes ralados Suco de polpa
<b>Lanche início tarde</b> <b>13:00*</b>	Pão bisnaguinha com requeijão Manga picada	Mini Pão francês com presunto e queijo Banana	Mini Pão com doce Café com leite	Cuca Café com leite	Bolo de cenoura Melancia
<b>Composição nutricional</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		341,05	52,8g	9,3g	10,2g
			62 %	11 %	27%

\*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

19 à 20 de Fevereiro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00				Mini francês com queijo e presunto Café com leite	Pão bisnaguinha com requeijão Chá Banana
Lanche 10:00/ 15:15				Arroz, feijão, ovo cozido, macarrão com legumes ralados (cenoura, abobrinha) Salada beterraba ralada	Risoto com peito de frango Salada tomate
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	352,2		55,47g	12,32g	9,0g
			63%	14%	23%

\*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(4 aos 5 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**23 à 27 de Fevereiro 2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Lanche inicial</b> <b>07:30/ 13:00</b>	Ovo mexido Chá	Mini francês com doce Café com leite Maçã	Pão bisnaguinha com nata Café com leite	Bolo inglês Chá Banana	Pão bisnaguinha com manteiga Café com leite
<b>Lanche</b> <b>10:00/ 15:15</b>	Carreteiro com legumes e carne bovina iscas Salada repolho	Arroz, feijão, músculo cozido com mandioca Salada tomate	Cuca Café com leite Manga com abacaxi picado	Polenta com carne moída Salada de beterraba ralada	Bolo de cenoura Vitamina de banana Melancia
<b>Composição nutricional</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		349,1	50,6g	12,2g	10,8g
			58	14	28%

\*Refeição extra não adicionada aos cálculos nutricionais

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**