

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(integral)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

02 à 04 de Março 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Risoto de frango Salada e repolho ralado	Bolo de banana Café com leite Manga	Mini pão francês com queijo e presunto Suco de polpa Melão		
Almoço 11:40	Arroz, feijão, batata assada com coxinha de frango Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, macarrão com molho branco, carne bovina iscas refogadas com cebola Salada repolho e cenoura ralada	Arroz, feijão, farofa de repolho e coxa e sobrecoxa ao molho de tomate Salada alface	Carreteiro com legumes Salada de tomate	
Lanche tarde 14:55	Pão com carne moída e café com leite Maçã	Polenta com carne moída Salada tomate	Torta salgada de frango iogurte Banana		
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1.118 kcal		58%	15%	27%
			162 g	41 g	34 g

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(integral)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

09 à 12 de Março 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão com ovo Café com leite Maçã	Carreteiro com carne bovina iscas salada de tomate	Cuca com vitamina de banana Manga picada		
Almoço 11:40	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada com batata Salada de tomate	Arroz, feijão, macarrão com molho de tomate e carne bovina iscas refogada	Arroz, feijão, carne bovina musculo com molho de tomate e farofa de ovo Salada de repolho	Risoto de frango Salada e repolho ralado	
Lanche tarde 14:55	Torta salgada de frango com suco polpa	Bolo de fubá com café com leite Abacaxi picado	Macarrão com carne moída Salada de beterraba ralada		
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.134 kcal	58%	15%	27%
			165 g	43 g	35 g

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(integral)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

16 à 19 de Março 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão com presunto e queijo Café com leite Melão e manga picado	Pão de queijo Chá Melancia	Risoto de frango com salada de alface crespa		
Almoço 11:40	Arroz, lentilha, frango desfiado, macarrão espaguete com molho de tomate e salada de repolho	Arroz, feijão, peixe assado com batata inglesa e salada de alface	Arroz, feijão, carne suína com purê de mandioca e salada de alface americana	Macarrão com carne moída e Salada de beterraba ralada	
Lanche tarde 14:55	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de beterraba ralada	Sopa de feijão com batata, batata salsa, cenoura, chuchu, macarrão parafuso	Cuca com iogurte integral Banana		
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1.102 kcal		57%	14%	27%
			158 g	39 g	33 g

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(integral)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

23 à 26 de Março 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão com carne moída e café com leite Maçã	Risoto de frango com salada de alface americana	Torta salgada de frango com café com leite Banana		
Almoço 11:40	Arroz, feijão, carne bovina iscas estrogonofe e farofa de ovo Salada de repolho	Arroz, feijão, carne frango coxinha da asa refogada com cebola e tomate e macarrão penne com molho branco, salada de tomate	Arroz, feijão, carne suína refogada com polenta cremosa, salada de alface crespa	Carreteiro com legumes Salada de tomate	
Lanche tarde 14:55	Macarrão com frango Salada de tomate	Bolo de cenoura Suco Melancia	Bolacha caseira Café com leite Abacaxi com melão picado		
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.156 kcal	58%	15%	28%
			168 g	44 g	36 g

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974