

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola e Fundamental I) ZONA (urbana)**

**FAIXA ETÁRIA (6 à 11 anos) PERÍODO (parcial)**

**Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)**

**30 Março à 01 de Abril 2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Lanche inicial</b> 07:30/ 13:00	Pão francês com requeijão Café com leite	Pão fatiado com doce Café com leite	Torradinha pão francês com orégano e manteiga Chá de erva doce		
<b>Lanche</b> 10:00/ 15:35	Cuca Suco Maçã	Arroz, feijão, mandioca cozida com músculo Salada de beterraba cozida	Sopa de agnoline com batata inglesa, batata salsa, cenoura, abobrinha, cabotia e peito de frango		
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	<b>644,7</b>	<b>99,2</b>	<b>25,7</b>	<b>17,9</b>	
		<b>60%</b>	<b>15%</b>	<b>25%</b>	

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola e Fundamental I) ZONA (urbana)**

**FAIXA ETÁRIA (6 à 11 anos) PERÍODO (parcial)**

**Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)**

**06 à 10 de abril 2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Lanche inicial</b> <b>07:30/ 13:00</b>	Pão bisnaguinha com manteiga Café com leite	Bolo de cenoura e chá camomila	Pão francês com doce Chá de hortelã	Broa com nata Chá de erva doce	Cuca iogurte integral
<b>Lanche</b> <b>10:00/ 15:35</b>	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de couve flor	Sopa de feijão com batata, batata salsa, cenoura, chuchu, macarrão conchinha	Pão caseirinho com ovo mexido Café com leite Banana	Macarrão com frango e salada de alface americana	Arroz, feijão, frango refogado coxa e sobrecoxa, farofa de repolho e Salada de beterraba ralada
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	<b>603,6</b>	<b>84,3</b>	<b>25,2</b>	<b>17,9</b>	
		<b>56%</b>	<b>17%</b>	<b>27%</b>	

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola e Fundamental I) ZONA (urbana)**

**FAIXA ETÁRIA (6 à 11 anos) PERÍODO (parcial)**

**Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)**

**13 à 17 de abril 2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Lanche inicial</b> <b>07:30/ 13:00</b>	Pão bisnaguinha com doce café com leite	Mini francês com queijo e presunto Chá de camomila Banana	Pão fatiado com manteiga Café com leite	Ovo mexido com tempero verde café com leite	Broa com requeijão Chá de erva doce Manga
<b>Lanche</b> <b>10:00/ 15:35</b>	Sopa de frango, arroz, cabotia, abobrinha, batata inglesa, chuchu	Polenta cremosa e frango refogado coxa e sobrecoxa, salada de alface	Cuca Iogurte Banana	Macarrão caseiro com carne moída e salada de alface americana	Arroz, feijão, carne suína com mandioca cozida e salada de alface americana
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	<b>639,2</b>	<b>85,3</b>	<b>29,1</b>	<b>20,1</b>	
		<b>54%</b>	<b>18%</b>	<b>28%</b>	

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola e Fundamental I) ZONA (urbana)**

**FAIXA ETÁRIA (6 à 11 anos) PERÍODO (parcial)**

**Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)**

**22 à 24 de abril 2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Lanche inicial</b> 07:30/ 13:00			Pão francês com requeijão Café com leite	Cuca iogurte integral Melão	Ovo mexido com tempero verde café com leite
<b>Lanche</b> 10:00/ 15:35			Macarrão com molho branco e frango Salada de alface americana	Arroz, feijão, estrogonofe carne bovina iscas, farofa de cenoura e salada de repolho	Torta salgada frango Suco de uva Maçã
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
	<b>787,3</b>	<b>106,3</b>	<b>32,1</b>	<b>24,9</b>	
			<b>55%</b>	<b>16%</b>	<b>28%</b>

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola e Fundamental I) ZONA (urbana)**

**FAIXA ETÁRIA (6 à 11 anos) PERÍODO (parcial)**

**Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)**

**27 à 30 de abril 2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Lanche inicial</b> <b>07:30/ 13:00</b>	Pão bisnaguinha com requeijão café com leite	Bolo de banana Café com leite	Ovo mexido com tempero verde chá de erva doce	Pão bisnaguinha com doce café com leite	
<b>Lanche</b> <b>10:00/ 15:35</b>	Arroz, feijão, carne moída refogada, macarrão caseiro e salada de beterraba cozida	Sopa de macarrão cabelo de anjo com batata inglesa, batata salsa, cenoura, abobrinha, cabotia e peito de frango	Broa com nata Café com leite Abacaxi com melão picados	Risoto de frango com salada de repolho	
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	<b>639,5</b>	<b>87,3</b>	<b>29,5</b>	<b>19,4</b>	
		<b>54%</b>	<b>18%</b>	<b>28%</b>	

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**