

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

30 Março à 01 de Abril 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche (07:30)	Pão francês com requeijão	Torradinha pão francês com orégano e manteiga	Pão fatiado com doce sem açúcar					
Lanche 13:30	Leite morno Laranja	Chá de erva doce Banana	Leite morno Mamão					
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Arroz, feijão, mandioca cozida com músculo Salada de beterraba cozida	Macarrão caseiro com carne moída Salada de repolho ralado	Sopa de agnoline com batata inglesa, batata salsa, cenoura, abobrinha, cabotia e peito de frango					
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	412,6	63,5 62%	17,8 17%	9,6 21%	168,2	48,5	182,4	2,3

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

06 à 10 de abril 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche (07:30)	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno	Bolo de banana sem açúcar e chá camomila	Ovo mexido com tempero verde e Leite morno	Broa com nata Chá de erva doce	Cuca iogurte integral
Lanche 13:30	Melão	Banana	Abacaxi	Manga	Melancia
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de couve flor	Sopa de feijão com batata, batata salsa, cenoura, chuchu, macarrão conchinha	Arroz, feijão, frango desfiado, farofa de repolho e Salada de beterraba ralada	Macarrão com frango desfiado e salada de alface americana	Caldo de mandioca de macarrão letrinha, carne músculo, abobrinha, cenoura, chuchu

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	438,9	67,2	18,9	10,4	182,6	55,3	194,8	2,5
		60%	18%	22%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

13 à 17 de abril 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche (07:30) Lanche 13:30	Pão bisnaguinha com doce sem açúcar Leite morno Laranja	Mini francês com queijo Chá de camomila Banana	Pão fatiado com manteiga Leite morno Mamão	Ovo mexido com tempero verde Leite morno Melancia	Broa com requeijão Chá de erva doce Manga			
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Sopa de frango, arroz, cabotia, abobrinha, batata inglesa, chuchu	Polenta cremosa e frango desfiado salada de alface	Risoto com carne de frango, abobrinha, cenoura, milho, ervilha, cabotia Salada de alface	Arroz, feijão, carne suína com mandioca cozida e salada de alface americana	Macarrão caseiro com frango desfiado e salada de alface americana			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	452,1	69,4 61%	19,6 17%	10,8 22%	195,4	58,7	201,3	2,7

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

22 à 24 de abril 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche (07:30) Lanche 13:30			Pão francês com requeijão Leite morno Banana	Cuca Iogurte integral Melão	Ovo mexido com tempero verde Leite morno Manga			
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)			Macarrão com molho branco e frango Salada de alface americana	Arroz, feijão, estrogonofe carne bovina iscas, farofa de cenoura e salada de repolho	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de couve flor			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	421,8	64,3 61%	18,2 17%	9,9 22%	170,6	50,2	186,5	2,4

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

27 à 30 de abril 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche (07:30)	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno	Bolo de banana sem açúcar Leite morno	Ovo mexido com tempero verde Chá de erva doce	Pão bisnaguinha com doce sem açúcar Leite morno	
Lanche 13:30	Melancia	Abacaxi	Banana	Mamão	
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Arroz, feijão, carne moída refogada, macarrão caseiro e salada de beterraba cozida	Sopa de agnoline com batata inglesa, batata salsa, cenoura, abobrinha, cabotia e peito de frango	Risoto de frango com salada de repolho	Creme de batata carne de musculo bovino, macarrão conchinha	

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		445,3	68,1	19,1				
	61%	17%	22%					

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974