

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

02 à 06 de Março 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche (07:30)	Pão bisnaguinha com requeijão	Ovo mexido com tempero verde	Pão bisnaguinha com manteiga	Mini pão francês com queijo	Mini pão francês com requeijão			
Lanche 13:30	Leite morno	Chá Abacaxi picado	Leite morno Banana	Chá Melão				
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Sopa de legumes, batata, batata salsa, abobrinha, macarrão de letrinha	Risoto com peito de frango Salada tomate	Frango desfiado, macarrão espaguete com molho de tomate e Salada de cenoura ralada	Sopa de feijão com macarrão de conchinha	Carreteiro carne bovina iscas e salada de repolho			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	338 kcal	57%	17%	26%	185 mcg	22 mg	235 mg	2,9 mg
		48 g	14 g	10 g				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

09 à 13 de Março 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche (07:30)	Pão bisnaguinha com manteiga	Ovo mexido com tempero verde	Pão fatiado com requeijão	Mini francês integral com queijo logurte integral	Mini francês com doce sem açúcar			
Lanche 13:30	Leite morno Melancia	Laranja	Chá natural Abacaxi	Melão	Chá natural Laranja			
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Frango desfiado e polenta Salada tomate	Creme de cabotia com macarrão letrinha e frango desfiado	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina iscas, salada de alface americana	Sopa de macarrão conchinha com batata, batata salsa, cenoura, cabotia e frango	Risoto de frango com salada de beterraba cozida			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	346 kcal	58%	17%	25%	210 mcg	24 mg	242 mg	3,1 mg
		50 g	15 g	11 g				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

16 à 20 de Março 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche (07:30) Lanche 13:30	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno Manga	Mini francês integral com queijo logurte integral Banana	Pão fatiado com manteiga Chá natural Laranja	Mini francês com doce sem açúcar Chá natural Melancia	Ovo mexido com tempero verde Leite morno Melão			
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de beterraba ralada	Sopa de feijão com batata, batata salsa, cenoura, chuchu, macarrão parafuso	Arroz, feijão, carne bovina iscas cozidas ao molho de tomate com legumes (batata, cabotia, chuchu, abobrinha, batata salsa) Salada de tomate	Sopa de agnoline, batata, batata salsa, cabotia, cenoura, abobrinha e frango	Macarrão com frango desfiado e salada de beterraba ralada			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	352 kcal	59%	18%	23%	225 mcg	26 mg	248 mg	3,3 mg
		52 g	16 g	11 g				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

23 à 27 de Março 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche (07:30)	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno	Pão fatiado com doce sem açúcar Chá natural	Broa de milho Leite morno	Bolo de banana sem açúcar Leite morno	Mini francês integral com manteiga Chá natural			
Lanche 13:30	Laranja	Abacaxi	Banana	Melão	Manga			
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Polenta cremosa com carne moída e salada de alface crespa	Creme de cabotia com macarrão letrinha e frango desfiado	Macarrão com molho branco e frango Salada de tomate	Risoto de frango com salada de repolho	Sopa de feijão com batata, batata salsa, cenoura, chuchu, macarrão parafuso			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	341 kcal	57%	18%	25%	218 mcg	23 mg	238 mg	3,0 mg
		49 g	15 g	10 g				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974