

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

30 Março à 01 de Abril 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão francês com requeijão Café com leite	Torradinha pão francês com orégano e manteiga Chá de erva doce	Pão fatiado com doce sem açúcar Café com leite		
Lanche 10:00/ 15:15	Arroz, feijão, mandioca cozida com músculo Salada de beterraba cozida	Bolo de cenoura Café com leite Maçã	Sopa de agnoline com batata inglesa, batata salsa, cenoura, abobrinha, cabotia e peito de frango		
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	432	64	18	14	
		59%	17%	24%	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

06 à 10 de abril 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão bisnaguinha com manteiga Café com leite	Bolo de banana e chá camomila Banana	Ovo mexido com tempero verde e Café com leite	Broa com nata Chá de erva doce	Cuca iogurte integral
Lanche 10:00/ 15:15	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de couve flor	Sopa de feijão com batata, batata salsa, cenoura, chuchu, macarrão conchinha	Arroz, feijão, frango desfiado, farofa de repolho e Salada de beterraba ralada	Macarrão com frango desfiado e salada de alface americana	Caldo de mandioca de macarrão letrinha, carne músculo, abobrinha, cenoura, chuchu
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	441	66	19	15	
		60%	17%	23%	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

13 à 17 de abril 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão bisnaguinha com doce café com leite	Mini francês com queijo e presunto Chá de camomila Banana	Pão fatiado com manteiga Café com leite	Ovo mexido com tempero verde café com leite	Broa com requeijão Chá de erva doce Manga
Lanche 10:00/ 15:15	Sopa de frango, arroz, cabotia, abobrinha, batata inglesa, chuchu	Polenta cremosa e frango desfiado salada de alface	Cuca iogurte Banana	Arroz, feijão, carne suína com mandioca cozida e salada de alface americana	Macarrão caseiro com frango desfiado e salada de alface americana
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	448		65	20	15
		58%	18%	24%	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

22 à 24 de abril 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00			Pão francês com requeijão Café com leite Banana	Cuca iogurte integral Melão	Ovo mexido com tempero verde café com leite
Lanche 10:00/ 15:15			Macarrão com molho branco e frango Salada de alface americana	Arroz, feijão, estrogonofe carne bovina iscas, farofa de cenoura e salada de repolho	Torta salgada frango Suco de uva Maçã
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	455		67 59%	21 18%	16 23%

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

27 à 30 de abril 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão bisnaguinha com requeijão café com leite	Bolo de banana Café com leite	Ovo mexido com tempero verde chá de erva doce	Pão bisnaguinha com doce café com leite	
Lanche 10:00/ 15:15	Arroz, feijão, carne moída refogada, macarrão caseiro e salada de beterraba cozida	Sopa de macarrão cabelo de anjo com batata inglesa, batata salsa, cenoura, abobrinha, cabotia e peito de frango	Broa com nata Café com leite Abacaxi com melão picados	Creme de batata carne de musculo bovino, macarrão conchinha	
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	446	66	20	15	
		59%	18%	23%	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974