

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

02 à 06 de Março 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Mini francês com queijo e presunto Café com leite	Mini francês com doce Café com leite Maçã	Pão fatiado com requeijão Café com leite	Mini pão francês com queijo Chá	Bolo de cenoura Café com leite
Lanche 10:00/ 15:15	Risoto com coxinha da asa e legumes Salada tomate	Arroz, estrogonofe de carne bovina, legumes cozidos com molho de tomate (abobrinha, cenoura, batata, batata salsa) Salada repolho	Arroz, feijão, peito de frango com batata, batata salsa e cabotia e Salada de cenoura ralada	Torta salgada com frango desfiado e café com leite Melão picado	Carreteiro carne bovina iscas e salada de repolho
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		428 kcal	59%	17%	24%
			63 g	18 g	14 g

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(4 aos 5 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

09 à 13 de Março 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão bisnaguinha com manteiga Café com leite	Cuca Café com leite	Pão fatiado com requeijão Chá natural	Bolo inglês Chá natural	Mini francês com doce Café com leite
Lanche 10:00/ 15:15	Frango desfiado e polenta Salada tomate	Bolo de banana Café com leite Maçã	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina iscas, salada de alface americana	Pão francês integral com carne moída e café com leite Banana	Risoto de frango com salada de beterraba cozida
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		436 kcal	61%	17%	22%
			66 g	19 g	15 g

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

16 à 20 de Março 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno	Bolo de cenoura Café com leite	Pão fatiado com manteiga Chá natural	Pão francês com doce Café com leite	Mini francês com queijo e presunto Café com leite
Lanche 10:00/ 15:15	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de beterraba ralada	Sopa de feijão com batata, batata salsa, cenoura, chuchu, macarrão parafuso	Arroz, feijão, carne bovina iscas cozidas ao molho de tomate com legumes (batata, cabotia, chuchu, abobrinha, batata salsa) Salada de tomate	Cuca com iogurte integral Manga picada	Macarrão com frango desfiado e salada de beterraba ralada
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		442 kcal	58%	18%	24%
			64 g	20 g	15 g

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

23 à 27 de Março 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão bisnaguinha com requeijão Café com leite	Pão fatiado com doce Chá natural	Bolo inglês Café com leite	Broa de milho Chá natural	Bolacha caseira Café com leite
Lanche 10:00/ 15:15	Polenta cremosa com carne moída e salada de alface crespa	Bolo de cacau Vitamina de banana e mamão e melão picado	Macarrão com frango Salada de tomate	Pão francês com ovo mexido e café com leite Banana	Arroz, feijão, coxinha de frango e batata assada e salada de beterraba cozida
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		451 kcal	59%	19%	24%
			67 g	21 g	16 g

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974