

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (integral)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

04 à 08 de Maio 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Bolacha de polvilho Café com leite Melancia picada	Broa com manteiga Café com leite Banana	Pão francês Presunto e queijo, café com leite e maçã		
Almoço 11:40	Arroz, lentilha, macarrão caracol com molho de tomate e bife acebolado Salada repolho ralado	Arroz, feijão, frango ao molho de tomate com purê de batata Salada de alface	Arroz, feijão, filé de tilápia assado com batata inglesa Salada de tomate	Macarrão caseiro com carne moída Salada de repolho ralado	
Lanche tarde 14:55	Pão com carne moída Chá de hortelã Banana	Polenta cremosa com carne moída Salada de alface	Cuca Chá de hortelã maçã		
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1.128,6	157,4	49,1	34,8	
		56%	17%	28%	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (integral)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

11 à 15 de maio 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão com doce Café com leite Maçã	Bolo de fubá com café com leite Abacaxi picado	Cuca com vitamina de banana Manga picada		
Almoço 11:40	Arroz, feijão, estrogonofe de carne frango, legumes refogados (batata inglesa, batata salsa, cenoura, chuchu, abobrinha) e salada de alface	Arroz, feijão, Bife acebolado, macarrão parafuso com molho de tomate salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa em molho de tomate, farofa de repolho e Salada de beterraba ralada	Risoto de frango Salada de alface	
Lanche tarde 14:55	Torta salgada de frango com Café com leite	Sopa de agnoline, frango, batata, cenoura, cabotia, batata salsa	Macarrão com carne moída Salada de beterraba ralada		
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1.162,3	160,8	52,6	36,1	
		55%	18%	28%	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (integral)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

18 à 22 de maio 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão francês com carne moída Café com leite	Risoto de frango Salada de alface	Pão de cenoura com nata Café com leite Manga picada		
Almoço 11:40	Arroz, feijão branco, frango refogado coxa sobrecoxa, macarrão espaguete com molho de tomate e salada de repolho	Arroz, feijão, carne suína refogada e purê de batata inglesa e salada de alface	Arroz, feijão, agnoline ao molho tomate e ovo mexido e salada de alface americana	Carreteiro com legumes Salada de tomate	
Lanche tarde 14:55	Sopa de macarrão Batata, batata salsa, cenoura, abobrinha e frango	Bolo de banana Café com leite Maçã	Sopa de feijão, macarrão conchinha, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha, chuchu		
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1.106,5	151,2	50,4	34,2	
		55%	18%	28%	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (integral)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

25 à 29 de Maio 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão com ovo mexido Café com leite Melão	Carreteiro com legumes Salada de tomate	Broa com manteiga Café com leite Laranja		
Almoço 11:40	Arroz, feijão, carne suína refogada com polenta cremosa, salada de beterraba cozida	Arroz, feijoada (costelinha suína e pernil suína), farofa de repolho Salada de alface	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina, batata cozida com molho de tomate Salada de tomate	Macarrão caseiro com frango Salada de repolho ralado	
Lanche tarde 14:55	Sopa de agnoline, frango, batata, cenoura, cabotia, batata salsa	Bolo de cacau Café com leite Manga	Torta salgada de frango com suco polpa Mamão picado		
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.184,9	164,5 56%	53,8 18%	36,7 28%

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974