

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Proibido** adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

**04 à 08 de Maio 2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>			<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>	
<b>Lanche (07:30)</b>	Mini pão francês com requeijão	Torradinha pão francês com orégano e manteiga	Pão bisnaguinha com doce sem açúcar			Broa com manteiga	Cuca caseira	
<b>Lanche 13:30</b>	Leite morno Banana	Chá de erva doce Manga	Leite morno Caqui			Chá de hortelã Abacaxi	Leite morno Melancia	
<b>Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)</b>	Risoto com carne de frango, abobrinha, cenoura, milho, ervilha, cabotia Salada de alface	Macarrão caseiro com carne moída Salada de repolho ralado	Sopa de feijão, batata, cenoura, batata salsa, cabotia, macarrão letrinha			Arroz, lentilha, macarrão caracol com molho de tomate e carne iscas Salada repolho ralado	Sopa de frango, arroz, batata, chuchu, abobrinha, cabotia, cenoura, batata salsa	
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		438,6	67,1	18,7				
		61%	17%	21%				

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Proibido** adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

**11 à 15 de Maio 2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>			
<b>Lanche (07:30)</b>	Pão bisnaguinha com manteiga	Bolo de banana sem açúcar e chá camomila	Pão francês com doce	Broa com nata	Cuca			
<b>Lanche 13:30</b>	Leite morno Melão	Banana	Chá de hortelã Mamão	Chá de erva doce Manga	logurte integral Melancia			
<b>Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)</b>	Sopa de feijão com batata, batata salsa, cenoura, chuchu, macarrão conchinha	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de couve flor	Arroz, estrogonofe de carne bovina Salada de repolho ralado	Polenta cremosa e frango desfiado e sobrecoxa, salada de alface	Sopa de agnoline com frango e legumes, batata, cabotia, cenoura, batata salsa			
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		446,8	68,4	19,2				
		61%	17%	21%				

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Proibido** adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

**18 à 22 de Maio 2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Lanche (07:30)</b>	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno	Bolo de maçã sem açúcar e chá camomila	Pão francês com doce sem açúcar Leite morno	Broa com nata Chá de erva doce	Cuca iogurte integral
<b>Lanche 13:30</b>	Laranja	Banana	Melão sapo	Melancia	Manga
<b>Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)</b>	Risoto de frango Salada de repolho roxo e verde	Arroz, feijão, carne bovina músculo cozido com mandioca Salada de cenoura ralada	Purê de batata com carne moída Salada de alface	Arroz, feijoada (costelinha suína e pernil suíno), farofa de cenoura Salada de alface	Macarrão caseiro com carne moída e salada de pepino

<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		452,5	68,9	19,8				
	61%	17%	22%					

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA** *(urbana)*

**FAIXA ETÁRIA** *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**Proibido** adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

**25 à 29 de Maio 2026**

	<b>2ª FEIRA</b>	<b>3ª FEIRA</b>	<b>4ª FEIRA</b>	<b>5ª FEIRA</b>	<b>6ª FEIRA</b>			
<b>Lanche (07:30)</b>	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno	Mini francês com queijo Chá de camomila	Bolo de fubá com laranja sem açúcar Leite morno	Bolacha caseira Leite morno	Broa com requeijão Chá de erva doce			
<b>Lanche 13:30</b>	Banana	Laranja	Manga	Mamão	Melão			
<b>Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)</b>	Arroz, feijão, carne suína refogada com polenta cremosa, salada de beterraba cozida	Creme de batata carne de musculo bovino, macarrão conchinha	Polenta cremosa com frango Salada de alface	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de chuchu cozido	Sopa de frango, agnoline, cabotia, abobrinha, batata inglesa, chuchu			
<b>Composição nutricional</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		444,2	67,6	19,1				
		61%	17%	21%				

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**