

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

01 à 03 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã (7:30)	Pão francês com doce s/ açúcar Leite morno	Bisnaguinha com requeijão Chá de erva doce	Bolo de banana s/ açúcar Leite morno					
Lanche (9:30)	Laranja	Manga	Melão					
Almoço (11:15)	Arroz, feijão branco, macarrão caracol com molho de tomate e carne bovina iscas refogadas Salada repolho ralado	Arroz, feijão, coxinha de frango assada com batata doce Salada de alface	Arroz, feijão, purê de batata, carne moída com molho de tomate Salada de beterraba					
Lanche (13:30)	Pera	Banana	Mamão					
Jantar (15:30)	Risoto com carne de frango, abobrinha, cenoura, milho, ervilha, cabotia Salada de alface	Sopa de lentilha com macarrão conchinha, batata, cenoura, cabotia, chuchu, abobrinha	Macarrão caseiro com frango desfiado Salada de alface					
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		668,4	101,7	33,9				
		61%	20%	19%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

08 à 12 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (7:30)	Pão francês com manteiga Leite morno	Mini francês com doce s/ açúcar Chá de hortelã	Bolo de maçã com ameixa s/ açúcar Leite morno	Cuca com Chá de erva doce	Broa com requeijão Leite morno
Lanche (9:30)	Melão	Laranja	Caqui	Banana	Laranja
Almoço (11:15)	Arroz, feijão, estrogonofe de carne frango, batata inglesa assada e salada de alface	Arroz, feijão, peixe assado, purê de batata e Salada de tomate	Arroz, feijão, frango desfiado, farofa de ovo e Salada de beterraba ralada	Arroz, feijão, carne bovina músculo com mandioca cozida e salada de repolho	Arroz, feijão, ovo cozido, macarrão parafuso com molho de tomate e salada de alface
Lanche (13:30)	Pera	Banana	Mamão	Manga	Ameixa
Jantar (15:30)	Sopa de frango, macarrão cabelo de anjo, cabotia, abobrinha, batata inglesa, chuchu	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de couve flor	Arroz, estrogonofe de carne bovina Salada de repolho ralado	Macarrão caseiro com carne moída Salada de alface	Purê de batata com carne de frango desfiado Salada de cenoura ralada

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	681,7	103,5	34,6	15,2	236,4	66,1	249,7	3,6
		60%	20%	20%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

15 à 19 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (7:30)	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno	Pão francês com requeijão Chá de camomila	Ovo mexido Leite morno	Pão de cenoura com doce s/ açúcar Leite morno	Bolacha caseira Chá de erva doce
Lanche (9:30)	Laranja	Banana	Melão sapo	Laranja	Manga
Almoço (11:15)	Arroz, feijão branco, frango desfiado, macarrão espaguete com molho de tomate e salada de repolho	Arroz cremoso de forno (requeijão, cenoura e abobrinha ralada, milho, ervilha), feijão, carne moída refogada com Salada de alface	Arroz, feijão, carne bovina iscas em molho, agnoline ao molho tomate salada de alface	Arroz, feijão, batata doce assada em tiras, com carne moída Salada de alface	Arroz, feijão, frango desfiado com macarrão espaguete ao molho tomate e Salada de pepino
Lanche (13:30)	Manga	Ameixa	Mamão	Banana	Melão
Jantar (15:30)	Escondidinho de mandioca com carne moída Salada de tomate	Sopa de frango, agnoline, cabotia, abobrinha, batata inglesa, chuchu	Macarrão caracol com molho de frango desfiado Salada de beterraba cozida	Polenta cremosa com carne de frango e salada de alface	Creme de batata com carne bovina músculo, macarrão letrinha

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		694,8	105,6	35,8				
		61%	19%	20%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

22 à 26 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (7:30)	Pão fatiado com manteiga Leite morno	Mini francês com ovo mexido Chá de hortelã	Bolo de cenoura com laranja s/ açúcar Leite morno	Pão de leite com nata Chá de erva doce	Cuca Leite morno
Lanche (9:30)	Laranja	Caqui	Manga	Melão	Abacaxi
Almoço (11:15)	Arroz, feijão, carne suína refogada com polenta cremosa, salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne bovina músculo e purê de batata inglesa e salada de alface	Arroz, feijão, frango desfiado com macarrão caracol em molho branco Salada de pepino	Arroz, feijão, estrogonofe carne bovina iscas, farofa de cenoura e salada de repolho	Arroz, lentilha, carne de frango desfiado e batata inglesa assada Salada de chuchu cozido
Lanche (13:30)	Ameixa	Banana	Pera	Mamão	Manga
Jantar (15:30)	Macarrão talharim com carne moída Salada de alface	Sopa de feijão, cenoura, cabotia, batata, batata salsa, chuchu e macarrão cabelo de anjo	Purê de batata com carne moída Salada de tomate	Arroz, feijão, estrogonofe carne de frango, farofa de cenoura e salada de repolho	Risoto de frango e legumes, abobrinha, cenoura, milho, ervilha e Salada de alface

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		107,1	36,4	15,9				
	702,6	61%	15%	24%	248,7	71,2	261,5	3,9

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

29 à 30 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã (7:30)	Pão bisnaguinha com requeijão Leite morno	Pão francês com doce s/ açúcar Chá de hortelã						
Lanche (9:30)	Melão	Caqui						
Almoço (11:15)	Arroz, feijão, carne frango desfiada, agnoline ao molho branco e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne bovina músculo, polenta cremosa e salada de alface						
Lanche (13:30)	Laranja	Banana						
Jantar (15:30)	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de alface	Sopa de mandioca com carne bovina músculo e macarrão conchinha, cenoura, chuchu						
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	676,1	102,8 65%	34,1 15%	15,0 20%	232,5	64,8	246,9	3,5

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974