

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (ampliado)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

01 à 03 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão francês com queijo e presunto Café com leite Maçã	Sopa de lentilha com macarrão conchinha, batata, cenoura, cabotia, chuchu, abobrinha	Pão de leite com manteiga Café com leite Laranja		
Almoço 11:40	Arroz, feijão branco, macarrão caracol com molho de tomate e bife acebolado Salada repolho ralado	Arroz, feijão, coxinha de frango assada com batata doce Salada de alface	Arroz, feijão, purê de batata, carne moída com molho de tomate Salada de beterraba		
Lanche tarde 14:55	Pão de queijo Chá de hortelã Melão	Sagu com creme branco Banana	Risoto de frango com salada de repolho		
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		1.116,0	155,5	48,5	34,2
		56	17	27	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (ampliado)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

08 à 12 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão com doce Café com leite Maçã	Bolo de fubá com café com leite Abacaxi picado	Cuca com vitamina de banana Manga picada		
Almoço 11:40	Arroz, feijão, estrogonofe de carne frango, batata inglesa assada e salada de alface	Arroz, feijão, peixe assado, purê de batata e Salada de tomate	Arroz, feijão, carne bovina músculo com mandioca cozida e salada de repolho	Risoto de frango Salada de alface	
Lanche tarde 14:55	Torta salgada de frango com Café com leite	Sopa de agnoline, frango, batata, cenoura, cabotia, batata salsa	Macarrão com carne moída Salada de beterraba ralada		
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1.129,9	157,1	49,8	34,6	
		56	17	27	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (ampliado)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

15 à 19 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão francês com carne moída Café com leite	Risoto de frango Salada de alface	Pão de cenoura com nata Café com leite Manga picada		
Almoço 11:40	Arroz, feijão branco, coxinha da asa assada, macarrão espaguete com molho de tomate e salada de repolho	Arroz cremoso de forno (requeijão, cenoura e abobrinha ralada, milho, ervilha), feijão, carne moída refogada com Salada de alface	Arroz, feijão, carne bovina iscas em molho, agnoline ao molho tomate salada de alface	Macarrão caseiro com frango Salada de repolho ralado	
Lanche tarde 14:55	Sopa de macarrão Batata, batata salsa, cenoura, abobrinha e frango	Bolo de banana Café com leite Maçã	Sopa de feijão, macarrão conchinha, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha, chuchu		
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1.149,9	159,3 55	51,7 18	35,8 28

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (ampliado)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

22 à 26 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão com ovo mexido Café com leite Melão	Carreteiro com legumes Salada de tomate	Broa com manteiga Café com leite Laranja		
Almoço 11:40	Arroz, feijão, carne suína refogada com polenta cremosa, salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne bovina músculo e purê de batata inglesa e salada de alface	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa refogada com macarrão caracol em molho branco Salada de pepino	Carreteiro com legumes Salada de tomate	
Lanche tarde 14:55	Sopa de agnoline, frango, batata, cenoura, cabotia, batata salsa	Bolo de cacau Café com leite Manga	Torta salgada de frango com suco polpa Mamão picado		
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1.159,8	160,4	52,4	36,1	
		55	18	28	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (ampliado)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

29 à 30 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão com ovo mexido Café com leite Melão	Carreteiro com legumes Salada de tomate			
Almoço 11:40	Arroz, feijão, estrogonofe carne bovina iscas, farofa de cenoura e salada de repolho	Arroz, lentilha, carne de frango em molho e batata inglesa assada Salada de chuchu cozido			
Lanche tarde 14:55	Sopa de agnoline, frango, batata, cenoura, cabotia, batata salsa	Bolo de cacau Café com leite Manga			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1.155,0	160,4	51,9	35,9	
		56	18	28	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974