

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

01 à 03 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão francês com doce Café com leite	Pão bisnaguinha com requeijão Chá de hortelã	Bolo de cenoura Café com leite		
Lanche 10:00/ 15:15	Risoto de frango e legumes, abobrinha, cenoura, milho, ervilha e Salada de alface	Sopa de lentilha, cenoura, cabotia, batata, batata salsa, chuchu e macarrão cabelo de anjo	Pão de leite com nata Café com leite Banana		
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	438	65	19	14	
		59	17	24	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

08 à 12 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão francês com manteiga Café com leite	Mini francês com doce Chá de hortelã	Bolo de fubá Café com leite	Cuca com Chá de erva doce	Broa com requeijão Café com leite
Lanche 10:00/ 15:15	Sopa de frango, macarrão cabelo de anjo, cabotia, abobrinha, batata inglesa, chuchu	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de couve flor	Bolacha de milho Chá de hortelã Laranja	Macarrão caseiro com carne moída Salada de alface	Sanduíche de queijo e presunto café com leite Banana
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	446	67	19	15	
		60	17	23	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

15 à 19 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão bisnaguinha com manteiga café com leite	Pão francês com requeijão Chá de camomila Banana	Ovo mexido Café com leite	Pão de cenoura com doce Café com leite	Bolacha caseira Chá de erva doce Manga
Lanche 10:00/ 15:15	Cuca Café com leite Maçã	Sopa de frango, agnoline, cabotia, abobrinha, batata inglesa, chuchu	Sagu com creme branco Melão picado	Polenta cremosa com carne moída e salada de alface	Arroz, feijão, coxinha de frango assada com batata Salada de pepino
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	452	66	20	15	
		58	18	24	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

22 à 26 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão fatiado com manteiga Café com leite	Mini francês com ovo mexido Chá de hortelã	Bolo de cenoura Café com leite Banana	Pão de leite com nata Chá de erva doce Melão	Cuca café com leite
Lanche 10:00/ 15:15	Bolo de cacau Café com leite Maçã	Sopa de feijão, cenoura, cabotia, batata, batata salsa, chuchu e macarrão cabelo de anjo	Broa com requeijão Café com leite Laranja	Arroz, feijão, estrogonofe carne de frango, farofa de cenoura e salada de repolho	Risoto de frango e legumes, abobrinha, cenoura, milho, ervilha e Salada de alface
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		458	68	20	15
		59	18	23	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

29 à 30 de Junho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão bisnaguinha com requeijão Café com leite	Pão francês com doce Chá de hortelã			
Lanche 10:00/ 15:15	Torta salgada de frango, milho, ervilha, cenoura Café com leite Maçã	Sopa de mandioca com carne bovina músculo e macarrão conchinha, cenoura, chuchu			
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	441	66	19	14	
		60	17	23	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974