

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

01 à 03 de Julho 2026

	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Café da manhã (7:30)					Bolo de fubá com maçã s/ açúcar (preparar em forma de pão de queijo) Leite morno		Ovo mexido Chá de hortelã		Pão de cenoura com doce sem açúcar Leite morno	
Lanche (9:30)					Banana		Caqui		Maçã	
Almoço (11:15)					Arroz, feijão, purê de batata, carne moída com molho de tomate Salada de pepino		Arroz, feijão, macarrão caracol com molho de tomate, frango assado Salada alface		Arroz, feijão, estrogonofe carne bovina iscas, batata assada em tiras Salada de tomate	
Lanche (13:30)					Laranja		Melão		Manga	
Jantar (15:30)					Macarrão caseiro com frango desfiado Salada de alface		Escondidinho de mandioca com carne moída Salada de beterraba cozida		Sopa de agnoline, frango, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha	
Composição nutricional			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			885,9	100,2	32,8	20,6	505	88	470	6,8

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

06 à 10 de Julho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (7:30)	Pão francês com manteiga Leite morno	Mini francês com doce s/ açúcar Chá de hortelã	Bolo de maçã com ameixa s/ açúcar Leite morno	Cuca com Chá de erva doce	
Lanche (9:30)	Melão	Pera	Caqui	Maçã	
Almoço (11:15)	Arroz, feijão, carne bovina músculo, mandioca cozida, salada de tomate	Arroz, feijoada com chuchu, cenoura, cabotia (carne suína) farofa de repolho Salada de alface	Arroz, feijão, batata doce assada com carne moída refogada Salada de beterraba	Arroz, feijão, omelete assado, macarrão parafuso ao molho de tomate Salada de pepino	
Lanche (13:30)	Abacaxi	Laranja	Banana	Manga	
Jantar (15:30)	Purê de batata com carne de frango desfiado Salada de alface	Sopa de frango, macarrão letrinha, batata, batata salsa, cenoura, cabotia, chuchu, abobrinha	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de couve flor	Pão de queijo Café com leite Banana	

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		146,9	35,3	29,1				
	987,6				620	99	520	6,5

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

27 à 31 de Julho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Café da manhã (7:30)	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno	Pão francês com requeijão Chá de camomila	Ovo mexido Leite morno	Pão de cenoura com doce s/ açúcar Leite morno	Bolacha caseira Chá de erva doce				
Lanche (9:30)	Laranja	Banana	Melão sapo	Laranja	Manga				
Almoço (11:15)	Arroz, feijão, panqueca de carne moída Salada alface	Arroz, feijão, peixe assado com batata em rodela, salada de tomate	Arroz cremoso de forno (requeijão, cenoura e abobrinha ralada, milho, ervilha), feijão, carne de frango desfiada com Salada de alface	Arroz, feijão, carne bovina músculo com polenta cremosa, salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída em molho, macarrão caracol Salada de pepino				
Lanche (13:30)	Manga	Abacaxi	Mamão	Banana	Mamão				
Jantar (15:30)	Sopa de agnoline batata, batata salsa, cenoura, cabotia, abobrinha	Risoto de frango com legumes Salada de alface	Macarrão caseiro com carne moída Salada de beterraba cozida	Creme de batata com frango, legumes e macarrão cabelinho anjo	Arroz, estrogonofe de carne bovina Salada de repolho ralado				
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		888,3	129,6	37,9	24,2	680	110	500	6,7

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974