

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(ampliado)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

01 à 03 de Julho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Início 07:00 13:00			Bolo de fubá Café com leite	Bolacha de milho Chá de hortelã	Pão de cenoura com doce Café com leite
Lanche manhã 10:00			Macarrão caseiro com frango desfiado Salada de alface	Risoto de frango e legumes, coxa e sobrecoxa e salada de repolho/acetelga	Sopa de agnoline, frango, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha
Almoço 11:40			Arroz, feijão, macarrão caracol com molho de tomate, frango assado Salada alface		
Lanche tarde 15:30			Cuca Café com leite Laranja	Risoto de frango e legumes, coxa e sobrecoxa e salada de repolho/acetelga	Sopa de agnoline, frango, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(ampliado)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

06 à 09 de Julho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Início 07:00 13:00	Pão francês com manteiga Café com leite	Mini francês com requeijão Chá de hortelã	Pão bisnaguinha com nata Chá de erva doce	Cuca com Café com leite	
Lanche manhã 10:00	Pão fatiado com queijo e presunto Chá morango Melão picado	Carreteiro com carne bovina iscas, cenoura, tomate, abobrinha, cabotia	Torta salgada de frango legumes ralados (abobrinha, cenoura, tomate).	Pão de queijo Café com leite Banana	
Almoço 11:40	Arroz, feijão, carne bovina músculo, mandioca cozida, salada de tomate	Arroz, feijoada com chuchu, cenoura, cabotia (carne suína) farofa de repolho Salada de alface	Arroz, feijão, batata doce assada com carne moída refogada Salada de beterraba		
Lanche tarde 15:30	Polenta cremosa com carne moída Salada de alface	Sopa de frango, macarrão letrinha, batata, batata salsa, cenoura, cabotia, chuchu, abobrinha	Bolacha caseira Café com leite Manga	Pão de queijo Café com leite Banana	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (ampliado)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

27 à 31 de Julho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Início 07:00 13:00	Pão bisnaguinha com manteiga Café com leite	Pão francês com requeijão Chá de camomila	Bolo de fubá Chá de morango	Pão de cenoura com manteiga Café com leite	Bolacha caseira Chá de erva doce
Lanche manhã 10:00	Pão francês com carne moída Chá de hortelã Maçã	Macarrão caseiro com carne moída Salada de beterraba cozida	Pão de leite com nata Café com leite Banana	Polenta com frango em molho de tomate Salada de repolho	Sopa de feijão, batata, batata salsa, cenoura, chuchu, macarrão cabelinho de anjo
Almoço 11:40	Arroz, feijão, panqueca de carne moída Salada alface	Arroz, feijão, peixe assado com batata em rodela, salada de tomate	Arroz cremoso de forno (requeijão, cenoura e abobrinha ralada, milho, ervilha), feijão, carne de frango desfiada com Salada de alface		
Lanche tarde 15:30	Risoto de frango e legumes, coxa e sobrecoxa Salada de alface	Bolo de cenoura Café com leite Laranja	Sopa de agnoline batata, batata salsa, cenoura, cabotia, abobrinha	Polenta com frango em molho de tomate Salada de repolho	Sopa de feijão, batata, batata salsa, cenoura, chuchu, macarrão cabelinho de anjo

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974