

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

01 à 03 de Julho 2026

	2ª FEIRA		3ª FEIRA		4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
Lanche (07:30) Lanche 13:30					Bolo de fubá com maçã s/ açúcar (preparar em forma de pão de queijo) Leite morno Banana		Ovo mexido Chá de hortelã Melão		Pão de cenoura com doce sem açúcar Leite morno Manga	
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)					Arroz, feijão, purê de batata, carne moída com molho de tomate Salada de pepino		Escondidinho de mandioca com carne moída Salada de beterraba cozida		Sopa de agnoline, frango, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha	
Composição nutricional			Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
				55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
			425,7	65,2	18,3	9,8	174,5	51,6	188,3	2,4
				61%	17%	22%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

06 à 10 de Julho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche (07:30) Lanche 13:30	Pão francês com manteiga Leite morno Abacaxi	Mini francês com doce s/ açúcar Chá de hortelã Laranja	Bolo de maçã com ameixa s/ açúcar Leite morno Banana	Cuca com Chá de erva doce Manga				
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Polenta cremosa com carne moída Salada de alface	Arroz, feijoada com chuchu, cenoura, cabotia (carne suína) farofa de repolho e salada de alface	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de couve flor/brócolis	Pão de queijo Café com leite Banana				
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		438,4	18,9	10,2				
		61%	18%	21%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

27 à 31 de Julho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Lanche (07:30)	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno	Pão francês com requeijão	Ovo mexido	Pão de cenoura com doce	Bolacha caseira				
Lanche 13:30	Laranja	Chá de camomila	Leite morno	s/ açúcar Leite morno	Chá de erva doce				
		Abacaxi	Melão	Banana	Manga				
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Sopa de agnoline batata, batata salsa, cenoura, cabotia, abobrinha	Risoto de frango com legumes Salada de alface	Arroz cremoso de forno (requeijão, cenoura e abobrinha ralada, milho, ervilha), feijão, carne de frango desfiada com Salada de alface	Creme de batata com frango, legumes e macarrão cabelinho anjo	Arroz, estrogonofe de carne bovina Salada de repolho ralado				
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET					
		447,2	68,3	19,4	10,5	188,6	57,9	198,7	2,6
			61%	16%	23%				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974