

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

01 à 03 de Julho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00			Bolo de fubá Café com leite	Bolacha de milho Chá de hortelã	Pão de cenoura com doce Café com leite
Lanche 10:00/ 15:15			Cuca Café com leite Laranja	Escondidinho de mandioca com carne moída Salada de beterraba cozida	Sopa de agnoline, frango, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		486,3	75,4	18,6	12,9
			62%	15%	24%

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(4 aos 5 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

06 à 09 de Julho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão francês com manteiga Café com leite	Mini francês com requeijão Chá de hortelã	Pão bisnaguinha com nata Chá de erva doce	Cuca com Café com leite	
Lanche 10:00/ 15:15	Polenta cremosa com carne moída Salada de alface	Arroz, feijoada com chuchu, cenoura, cabotia (carne suína) farofa de repolho e salada de alface	Carreteiro com carne bovina iscas e salada de couve flor/brocolis	Pão de queijo Café com leite Banana	
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		502,8	78,1	19,7	13,4
			62%	16%	24%

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

27 à 31 de Julho 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão bisnaguinha com manteiga Café com leite	Pão francês com requeijão Chá de camomila	Bolo de fubá Chá de morango	Pão de cenoura com manteiga Café com leite	Bolacha caseira Chá de erva doce
Lanche 10:00/ 15:15	Sopa de agnoline batata, batata salsa, cenoura, cabotia, abobrinha	Risoto de frango com legumes Salada de alface	Pão de leite com nata Café com leite Banana	Arroz, feijão, carne bovina músculo com polenta cremosa, salada de repolho	Arroz, estrogonofe de carne bovina Salada de repolho ralado
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		511,6	79,0	20,8	13,8
		62%	16%	24%	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974