

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

03 à 07 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA				
Café da manhã (7:30)	Pão bisnaguinha com nata Leite morno	Mini francês com ovo Chá de melissa	Pão fatiado com queijo Leite morno	Cuca Chá de abacaxi	Pão de cenoura com doce sem açúcar Leite morno				
Lanche (9:30)	Laranja	Manga	Banana	Pera	Maçã				
Almoço (11:15)	Arroz, feijão, carne de frango ao molho de tomate, macarrão caseiro e salada de alface	Arroz, feijão, carne suína refogada, mandioca cozida Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, purê de batata, frango com molho de tomate Salada de pepino	Arroz, feijão, coxinha da asa com batata doce assada Salada de alface	Arroz, feijão, estrogonofe carne bovina iscas, batata assada em tiras Salada de tomate				
Lanche (13:30)	Ameixa	Melão	Mamão	Abacaxi	Manga				
Jantar (15:30)	Risoto de frango com legumes, cenoura, cabotia, abobrinha Salada de repolho ralado	Sopa de feijão, macarrão letrinha, abobrinha, cenoura, batata	Panqueca com carne moída Salada de alface	Macarrão caseiro com molho branco e carne bovina iscas refogadas Salada couve flor	Polenta com frango em molho de tomate Salada de repolho com cenoura ralada				
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		783,39	107,79	37,82	23,12	285,91	61,86	284,88	4,94
			55	19	26				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

10 à 14 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã (7:30)	Biscoito de arroz com requeijão Leito morno	Mini francês com manteiga Chá de hortelã	Torradas de pão francês com orégano e manteiga Chá de erva doce	Broa com nata Leite morno	Pão de leite com doce sem açúcar Leite morno			
Lanche (9:30)	Maçã	Laranja	logurte e banana	Uva	Abacaxi			
Almoço (11:15)	Arroz, feijão, macarrão caseiro com molho de tomate e carne moída refogada,Salada de alface	Arroz, feijão, carne bovina iscas refogadas, purê de batata salsa Salada de pepino	Arroz, feijão, frango refogado, legumes assados (cabotia, batata, cenoura) Salada de alface	Polenta cremosa, carne moída Salada de tomate	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, farofa de cenoura Salada de alface			
Lanche (13:30)	Melão	Pera	Manga picada	Mamão	Banana			
Jantar (15:30)	Torta salgada de frango, com cenoura, abobrinha ralada, milho e ervilha Chá de abacaxi e canela	Caldo de mandioca com músculo, macarrão cabelo de anjo, cenoura e chuchu	Agnoline ao molho de tomate e carne músculo cozida com legumes (cenoura, batata)	Arroz, feijão, omelete de forno e salada de alface	Macarrão caracol com carne moída Salada de beterraba cozida			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		114,12	33,79	27,20				
		55	15	30				
	826,38				284,70	47,60	272,10	4,15

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

17 à 21 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (7:30)	Bisnaguinha com requeijão Chá de hortelã	Bolo de cenoura e laranja sem açúcar Leite morno	Pão fatiado com doce sem açúcar Chá de laranja	Pão de leite com manteiga Chá de endro	Bolacha de milho Leite morno
Lanche (9:30)	Melão	Maçã	Ameixa	Banana	Melão sapo
Almoço (11:15)	Arroz, lentilha, carne de frango com polenta cremosa e salada de alface	Arroz, feijão, peixe assado com batata em rodela, salada de cenoura ralada	Arroz, feijão, carne moída com macarrão penne e salada de brócolis	Arroz, farofa de couve manteiga e feijoada, salada de alface	Arroz, feijão, mandioca cozida com carne bovina músculo Salada de alface
Lanche (13:30)	Manga	Banana	Ponka	Laranja	Manga
Jantar (15:30)	Carreteiro com carne bovina iscas Salada de pepino	Caldo de batata com carne bovina músculo, macarrão conchinha, cenoura, abobrinha, brocolis	Pão francês com ovo mexido Café com leite	Purê de batata com carne moída ao molho de tomate Salada de repolho	Sopa de agnoline com frango, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	763,65	107,45	30,77	24,39	217,79	72,63	222,73	4,46
		56	16	28				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

24 à 28 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA								
Café da manhã (7:30)	Mini francês com requeijão Leite morno	Bolo de banana sem açúcar Chá de maçã com canela	Ovo mexido Chá de melissa	Cuca Chá de abacaxi com hortelã	Pão de cenoura com doce sem açúcar Leite morno								
Lanche (9:30)	Laranja	Mamão	Banana	Manga	Melão								
Almoço (11:15)	Arroz, feijão, coxinha da asa assada com batata inglesa Salda de alface	Arroz, feijão, polenta cremosa com frango desfiado em molho tomate Salda de alface	Arroz, feijão carioca, ovo mexido, agnoline com molho branco Salada de pepino	Arroz, feijão, carne bovina músculo com legumes, batata, cenoura, batata salsa e Salada de repolho ralado	Arroz, feijão, batata em molho de tomate e carne bovina iscas refogadas Salada de alface								
Lanche (13:30)	Pera	Melão	Abacaxi	Laranja	Ameixa								
Jantar (15:30)	Macarrão caseiro com carne moída Salada de alface	Arroz e estrogonofe de carne bovina Salada de repolho ralado com cenoura	Escondidinho de mandioca com frango desfiado e salada de tomate	Risoto de frango com legumes, cenoura, cabotia e salada de alface	Sopa de frango, arroz, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha								
Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)					
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET									
		746,76	102,88	37,46					21,25	308,92	65,61	201,12	4,51
			54	18					28				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos)* **PERÍODO** *(INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

31 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Café da manhã (7:30)	Pão francês com manteiga	-	-	-	-			
Lanche (9:30)	Leite morno	-	-	-	-			
	Melão	-	-	-	-			
Almoço (11:15)	Arroz de forno cremoso, com legumes ralados, cenoura, abobrinha, chuchu, milho, ervilha e creme de leite, carne moída ao molho de tomate, alface	-	-	-	-			
Lanche (13:30)	Manga	-	-	-	-			
Jantar (15:30)	Sopa de feijão, macarrão conchinha, batata, cenoura, chuchu, cabotia	-	-	-	-			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	744,86	102,23	27,67	26,09	376,52	31,77	285,38	3,54
		55	15	30				

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974