

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(Jornada ampliada 70%)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

03 à 07 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão com presunto e queijo Café com leite Melancia picada	Bolo de cenoura Café com leite Banana	Broa com requeijão Café com leite Maçã		
Almoço 11:40	Arroz, feijão, mandioca cozida com músculo Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, frango refogado ao molho de tomate com purê de batata Salada de alface	Arroz, feijão, filé de tilápia assado com batata inglesa Salada de tomate	Arroz com estrogonofe de carne bovina iscas Salada de alface	
Lanche tarde 14:55	Carreteiro com carne bovina iscas salada de tomate	Macarrão caseiro com carne de frango salada de alface	Pão francês com carne moída suco de abacaxi Melão picado		
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1105,50	160	41	33,50
			57,89%	14,83%	27,28

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(Jornada ampliada 70%)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

10 à 14 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão com ovo Café com leite Maçã	Carreteiro com carne bovina iscas salada de tomate	Cuca com vitamina de banana Manga picada		
Almoço 11:40	Arroz, feijão, estrogonofe de carne frango, batata doce assada e salada de alface	Arroz, feijão, Bife acebolado, macarrão parafuso com molho de tomate salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa em molho de tomate, farofa de repolho e Salada de alface	Risoto de frango Salada de alface	
Lanche tarde 14:55	Torta salgada de frango com Chá de hortelã Manga picada	Bolo de fubá com café com leite Abacaxi picado	Macarrão com carne moída Salada de beterraba ralada		
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1132,40		163,20	42,50	34,20
			57,64%	15,01%	27,18%

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(Jornada ampliada 70%)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

17 à 21 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão francês com carne moída Café com leite Laranja	Pão de queijo Chá de hortelã Melão	Pão de leite com manteiga Café com leite Manga picada		
Almoço 11:40	Arroz, lentilha, frango coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, macarrão espaguete com molho branco e salada de repolho	Arroz, feijão, peixe assado com batata inglesa e salada de alface	Arroz, feijão, carne suína com purê de mandioca e salada de alface americana	Sopa de feijão, macarrão conchinha, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha, chuchu	
Lanche tarde 14:55	Sopa de agnoline Batata, batata salsa, cenoura, abobrinha e frango	Polenta cremosa com carne moída Salada de beterraba ralada	Bolo de banana Café com leite Maçã		
Composição nutricional		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1118,80	156,90	42,2	34,60
			56,1%	15,09%	27,84%

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(Jornada ampliada 70%)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

24 à 28 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Bolo cacau Café com leite Melão	Sanduche de frango cremoso (creme de leite, cenoura ralada) Chá de abacaxi	Broa com nata Café com leite Banana		
Almoço 11:40	Arroz, feijão, carne moída refogada, macarrão caseiro e salada de beterraba cozida	Arroz, lentilha, estrogonofe carne bovina iscas, farofa de cenoura e salada de tomate	Arroz, feijão, coxinha da asa com legumes assados batata, cabotia, abobrinha e salada de pepino	Arroz, feijão, carne moída refogada Salada de alface	
Lanche tarde 14:55	Arroz, omelete de forno Salada de tomate	Sopa de feijão com batata, batata salsa, cenoura, chuchu, macarrão cabelinho de anjo	Macarrão com molho branco e frango Salada de alface americana		
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1124,60		160,40	42	34,1
			57,47%	15,05%	27,49%

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Fundamental I) ZONA (urbana)
FAIXA ETÁRIA (6 aos 11 anos) PERÍODO (Jornada ampliada 70%)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

31 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão francês com ovo mexido Café com leite Mamão picado	-	-	-	-
Almoço 11:40	Arroz, feijão, carne suína refogada com polenta cremosa, salada de alface cresa	-	-	-	-
Lanche tarde 14:55	Arroz de forno cremoso (cenoura, abobrinha ralada, queijo picado) Salada de alface	-	-	-	-
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1099,80	42,60	35,8	55,21	
		55,21%	15,49%	29,30%	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974