

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(4 aos 5 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

03 à 07 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão bisnaguinha com nata Café com leite	Mini francês com ovo Chá de melissa	Pão fatiado com queijo e presunto Café com leite	Cuca Chá de abacaxi	Pão de cenoura com doce Café com leite
Lanche 10:00/ 15:15	Bolo de cacau Chá de hortelã Maçã	Sopa de feijão, macarrão letrinha, abobrinha, cenoura, batata	Broa com requeijão Vitamina de banana e mamão Ponkã	Arroz, feijão, coxinha da asa com batata doce assada Salada de alface	Polenta com frango em molho de tomate Salada de repolho com cenoura ralada
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		524,80	75,10	18,50	16,90
			57,24%	14,10%	28,98%

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(4 aos 5 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

10 à 14 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão francês com manteiga Café com leite	Mini francês com requeijão Chá de hortelã	Torradas de pão francês com orégano e manteiga Chá de erva doce	Broa com nata Café com leite	Pão de leite com doce Café com leite
Lanche 10:00/ 15:15	Torta salgada de frango, com cenoura, abobrinha ralada, milho e ervilha Chá de abacaxi com canela Melão	Caldo de mandioca com músculo, macarrão cabelo de anjo, cenoura e chuchu	Cuca Iogurte Banana	Arroz, feijão, omelete de forno e salada de alface	Macarrão caracol com carne moída Salada de beterraba cozida
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		536,40	73,90	22,4	17,8
			55%	16%	29%

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(4 aos 5 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

17 à 21 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Bolo de cenoura Café com leite	Bisnaguinha com requeijão Chá de hortelã	Pão fatiado com doce Chá de laranja	Pão de leite com manteiga Chá de endro	Bolacha de milho Café com leite
Lanche 10:00/ 15:15	Carreteiro com carne bovina iscas Salada de pepino	Sagu de suco de uva com creme branco Banana	Pão francês com ovo mexido Café com leite Manga picada	Arroz, farofa de couve manteiga e feijoada, salada de alface	Sopa de agnoline com frango, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		548,30	74,60	23,20	18,40
			54,4%	16,9%	30,2%

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

24 à 28 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Mini francês com requeijão Café com leite	Bolo de fubá Chá de maçã com canela	Ovo mexido Chá de melissa	Cuca Chá de abacaxi com hortelã	Pão de cenoura com doce Café com leite
Lanche 10:00/ 15:15	Bolo de cenoura Iogurte Laranja	Arroz e estrogonofe de carne bovina Salada de tomate	Bolacha caseira Café com leite Morango	Arroz, feijão, carne bovina músculo com legumes, batata, cenoura, batata salsa Salada de repolho ralado	Sopa de frango, arroz, batata, batata salsa, cenoura, abobrinha
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		551,20	78,5	20,5	17,2
			57,01%	14,88%	28,11%
NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974					

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (4 aos 5 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

31 de Agosto 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão francês com manteiga Café com leite	-	-	-	-
Lanche 10:00/ 15:15	Arroz de forno cremoso, com legumes ralados, cenoura, abobrinha, chuchu, milho e ervilha e creme de leite, e carne moída ao molho de tomate, salada de alface	-	-	-	-
Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	
		(g)	(g)	(g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		482,60	61,8	20,9	16,5
		51,20%	17,3%	30,8%	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974