

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(Jornada ampliada 70%)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

01 à 04 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00		Pão francês com carne moída e café com leite Melão picado	Pão de leite com nata Café com leite		
Almoço 11:40		Arroz, feijão, carne bovina músculo em molho tomate, mandioca cozida Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, purê de batata, frango coxa e sobrecoxa com molho de tomate Salada de pepino	Arroz, feijão, bife acebolado Salada de alface	
Lanche tarde 14:55		Macarrão caseiro com frango Salada de repolho com cenoura ralada	Bolo de Banana Suco de morango Abacaxi		
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1288,0 kcal		184,0 g 57,1% VET	48,0 g 14,9% VET	40,0 g 28,0% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(Jornada ampliada 70%)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

08 à 11 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00		Bolo de cenoura Café com leite Maçã	Cuca com iogurte Banana		
Almoço 11:40		Arroz, feijão, carne bovina iscas em molho e macarrão caracol Salada de pepino	Arroz, feijão, peixe assado com purê batata Salada de alface	Arroz, estrogonofe de frango Salada de alface	
Lanche tarde 14:55		Polenta com carne moída ao molho tomate Salada de alface	Mini pão francês Queijo e presunto Suco de morango Manga		
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1317,0 kcal		188,0 g 57,1% VET	49,0 g 14,9% VET	41,0 g 28,0% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(Jornada ampliada 70%)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

14 à 18 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão francês com queijo e presunto Café com leite Laranja	Bolo de fubá Café com leite Maçã	Bolacha de milho Café com leite Abacaxi e manga		
Almoço 11:40	Arroz, lentilha, frango coxa e sobrecoxa ao molho de tomate, macarrão espaguete com molho branco e salada de repolho	Arroz, feijão, purê de batata e carne moída ao molho de tomate e salada de alface	Arroz, feijão, carne suína assada com batata inglesa Salada de alface americana	Carreteiro com canr bovina iscas Salada de alface	
Lanche tarde 14:55	Pão de queijo Suco de morango Maçã	Risoto de frango com legumes Salada de tomate	Polenta cremosa com frango refogado Salada de beterraba ralada		
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1350,0 kcal		193,0 g 57,2% VET	50,0 g 14,8% VET	42,0 g 28,0% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(Jornada ampliada 70%)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

21 à 25 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Bolo cacau Café com leite Melão	Carreteiro de carne bovina iscas Salada de alface	Pão de cenoura com requeijão Café com leite Manga picada		
Almoço 11:40	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída, salada de alface	Arroz, lentilha, frango em cubos com creme de milho, farofa de cenoura e salada de tomate	Arroz, feijão, coxinha da asa com batata doce em tiras assada e salada de alface	Arroz, feijão, carne moída refogada Salada de alface	
Lanche tarde 14:55	Arroz, estrogonofe de frango Salada de tomate	Frutas picadas Melancia Melão Manga	Macarrão penne primavera (legumes ralados, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e carne moída)		
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1325,0 kcal		190,0 g 57,4% VET	49,0 g 14,8% VET	41,0 g 27,8% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA *(6 aos 11 anos)* **PERÍODO** *(Jornada ampliada 70%)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

28 à 31 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão francês com ovo mexido Café com leite Mamão picado	Torta salgada de frango, cenoura, abobrinha ralada, milho, ervilha. Suco de abacaxi Maçã	Cuca Iogurte Mamão com abacaxi picado	-	-
Almoço 11:40	Arroz, feijão, lasanha de pão de forma (queijo, molho de tomate e carne moída) salada de alface cresa	Arroz, feijão, bife acebolado, macarrão caseiro e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, agnoline ao molho tomate e ovo cozido salada de alface americana	Arroz, feijão, coxinha assada refogada Salada de tomate	-
Lanche tarde 14:55	Sopa de feijão, macarrão letrinha, batata, cenoura, chuchu, cabotia	Sagu com creme branco Banana	Risoto de frango, cenoura, cabotia, milho, ervilha, Salada repolho ralado	-	-
Composição nutricional	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	1296,0 kcal		186,0 g 57,4% VET	48,0 g 14,8% VET	40,0 g 27,8% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974