

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola e Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 à 11 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

01 à 04 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00		Pão francês com requeijão Chá de hortelã	Mini pão francês Queijo e presunto Café com leite	Cuca com iogurte	Bolacha de polvilho Chá erva doce
Lanche 10:00/ 15:35		Polenta com carne moída em molho de tomate Salada de repolho com cenoura ralada	Pão francês com ovo mexido Suco de morango Melão picado	Bolo de cenoura Café com leite Mamão picado	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de frango Salada de alface
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		494,0 kcal	74,0 g 59,9% VET	18,0 g 14,6% VET	14,0 g 25,5% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola e Fundamental I) ZONA (urbana)
FAIXA ETÁRIA (6 à 11 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

08 à 11 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00		Pão fatiado com nata Café com leite	Pão bisnaguinha com requeijão Chá de hortelã	Vitamina de banana com morango Pão de leite com doce	Melão e abacaxi picado logurte
Lanche 10:00/ 15:35		Macarrão caseiro talharini com frango ao molho tomate Salada de alface	Cuca Café com leite Banana	Carreteiro cremoso com carne bovina iscas (creme de leite) Salada de beterraba	Arroz, feijão, coxinha da asa assada com batata Salada de repolho
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		512,5 kcal	76,5 g 59,7% VET	19,0 g 14,8% VET	14,5 g 25,5% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola e Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 à 11 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

14 à 18 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão francês com requeijão Café com leite	Pão mini francês com doce Café com leite	Bolo de banana Chá de hortelã	Pão de leite com manteiga Chá de endro	Banana e maçã iogurte
Lanche 10:00/ 15:35	Pão de queijo Suco de morango Maçã	Sanduíche de frango cremoso (creme de leite, cenoura ralada) Suco de morango	Bolacha de milho Café com leite Abacaxi e manga	Risoto de frango, coxa e sobrecoxa, cenoura, cabotia, milho, ervilha Salada de beterraba	Arroz, farofa de couve manteiga e feijoada, salada de alface
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		519,2 kcal	78,0 g 60,1% VET	18,5 g 14,3% VET	14,8 g 25,7% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola e Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 à 11 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

21 à 25 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão bisnaguinha com manteiga Café com leite	Pão fatiado requeijão Café fé com leite	Melão e mamão iogurte	Cuca Café com leite	Bolo de fubá Chá de abacaxi
Lanche 10:00/ 15:35	Bolo de cacau Suco de morango Melão picado	Arroz, frango em cubos com creme de milho Salada de alface	Pão de cenoura com nata Café com leite Manga picada	Polenta com frango em molho de tomate Salada repolho	Arroz, feijão, carne bovina músculo com mandioca e salada de alface
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		503,5 kcal	75,5 g 60,0% VET	18,2 g 14,5% VET	14,3 g 25,6% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola e Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 à 11 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

28 à 30 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Mini francês com doce Café com leite	Pão francês com nata Chá de hortelã	Ovo mexido Café com leite		
Lanche 10:00/ 15:35	Arroz, lasanha de pão de forma (queijo, molho de tomate e carne moída) Salada de alface	Torta salgada de frango, cenoura, abobrinha ralada, milho, ervilha. Suco de abacaxi Maçã	Cuca iogurte Mamão com abacaxi picado		
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		514,2 kcal	77,0 g 59,9% VET	18,7 g 14,5% VET	14,6 g 25,6% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974