

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

01 à 04 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche (07:30) Lanche 13:30		Pão francês com requeijão Chá de hortelã Melão	Mini pão francês com queijo Leite morno Abacaxi	Cuca com iogurte Banana	Bolacha de polvilho Chá erva doce Manga			
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)		Polenta com carne moída em molho de tomate Salada de repolho com cenoura ralada	Sopa de feijão, macarrão letrinha, abobrinha, cenoura, batata	Risoto de frango com legumes (cenoura, cabotia, milho ervilha)	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de frango Salada de alface			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	331,4 kcal	47,8 g 57.9%	13,8 g 16.7%	9,3 g 25.4%	158,6 mcg	20,4 mg	121,8 mg	1,52 mg

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

08 à 11 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche (07:30) Lanche 13:30		Pão fatiado com nata Leite morno Laranja	Pão bisnaguinha com requeijão Chá de hortelã Manga	Vitamina de banana com morango Pão de leite com doce sem açúcar Mamão	Melão e abacaxi picado iogurte			
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)		Macarrão caseiro talharini com frango ao molho tomate Salada de alface	Agnoline com molho branco e carne moída Salada de tomate	Carreteiro cremoso com carne bovina iscas (creme de leite) Salada de beterraba	Arroz, feijão, frango desfiado com batata assada Salada de repolho			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	347,2 kcal	48,9 g 56.3%	14,6 g 16.8%	10,4 g 26.9%	166,3 mcg	22,8 mg	132,7 mg	1,61 mg

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

14 à 18 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche (07:30)	Pão francês com requeijão	Pão mini francês doce sem açúcar	Bolo de banana sem açúcar	Pão de leite com manteiga	Banana e mamão			
Lanche 13:30	Leite morno Melão	Leite morno Mamão	Chá de hortelã Manga	Chá de endro Laranja	logurte			
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Risoto de frango, coxa e sobrecoxa, cenoura, cabotia, milho, ervilha Salada de beterraba	Arroz, feijão, peixe assado com batata em rodela, salada de cenoura ralada	Polenta cremosa com frango refogado Salada de beterraba ralada	Escondidinho de batata salsa e batata com carne moída	Arroz, farofa de couve manteiga e feijoada, salada de alface			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		354,6 kcal	50,6 g 57.1%	15,1 g 17.0%	10,2 g 25.9%	174,8 mcg	23,7 mg	137,4 mg

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos)* **PERÍODO** *(PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

21 à 25 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche (07:30) Lanche 13:30	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno Laranja	Pão fatiado requeijão Chá de maçã com canela Mamão	Melão e mamão iogurte	Cuca Leite morno Manga	Bolo de maçã sem açúcar Chá de abacaxi Banana			
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Macarrão penne primavera (legumes ralados, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e carne moída)	Arroz, frango em cubos com creme de milho Salada de alface	Sopa de carne bovina músculo com macarrão cabelo de anjo	Arroz e estrogonofe de carne bovina Salada de repolho ralado com cenoura	Arroz, feijão, carne bovina músculo com mandioca e salada de alface			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	342,8 kcal	49,4 g 57,6%	14,5 g 16,9%	9,7 g 25,5%	168,1 mcg	21,9 mg	128,6 mg	1,63 mg

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA (urbana)
FAIXA ETÁRIA (1 à 3 anos) PERÍODO (PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)
Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

28 à 30 de Setembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Lanche (07:30)	Mini francês com doce sem açúcar	Pão francês com nata	Ovo mexido	-	-			
Lanche 13:30	Leite morno	Chá de hortelã	Leite morno					
	Manga	Mamão	Banana					
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Arroz, lasanha de pão de forma (queijo, molho de tomate e carne moída)	Macarrão caseiro com frango desfiado	Carreteiro de carne bovina - iscas	-	-			
	Salada de alface	Salada de repolho ralado	Salada de repolho ralado					
Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		349,1 kcal	49,8 g 57,0%	14,8 g 16,9%	10,1 g 26,0%	164,7 mcg	20,8 mg	135,2 mg

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974