

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola e Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 à 11 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

01 à 02 de Outubro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00				Pão de cenoura com requeijão e chá de abacaxi	Bolacha de polvilho Café com leite Banana
Lanche 10:00/ 15:35				Polenta cremosa com carne moída Salada de alface	Arroz, feijão, estrogonofe de carne bovina iscas Salada de alface
Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	548,0 kcal		78,5 g 57,2% VET	25,0 g 18,2% VET	15,0 g 24,6% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola e Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 à 11 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

05 à 08 de Outubro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Sanduiche de pão fatiado com queijo e presunto Café com leite	Pão bisnaguinha com doce sem açúcar e Chá de hortelã	Melão e abacaxi picado logurte	Vitamina de banana Pão de leite com manteiga	
Lanche 10:00/ 15:35	Macarrão caseiro espaguete com frango ao molho tomate Salada de alface	Mini pizza Suco de laranja	Bolo de cacau Suco de abacaxi	Pão de queijo Suco de morango Picolé de frutas	
Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	566,0 kcal		82,0 g 58,0% VET	23,0 g 16,3% VET	16,2 g 25,8% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola e Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 à 11 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

14 à 16 de Outubro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00			Pão francês com requeijão Café com leite	Pão de cenoura com manteiga e Chá de endro	Cuca Café com leite
Lanche 10:00/ 15:35			Bolacha de milho Suco de morango Melancia picada	Carreteiro com carne bovina iscas, Salada de tomate	Arroz de forno colorido, cenoura, tomate, milho, ervilha, brócolis, queijo Carne moída ao molho
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		552,0 kcal	79,0 g 57,3% VET	24,5 g 17,8% VET	15,3 g 25,0% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (Pré-escola e Fundamental I) ZONA (urbana)

FAIXA ETÁRIA (6 à 11 anos) PERÍODO (parcial)

Necessidades Alimentares Especiais: (adaptações quando houver necessidade)

19 à 23 de Outubro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão bisnaguinha com manteiga Café com leite	Pão fatiado requeijão Chá de maçã com canela	Melão e manga iogurte	Bolo de banana Café com leite	Bolacha de milho Chá de abacaxi
Lanche 10:00/ 15:35	Arroz, feijão, carne bovina em tiras com abobrinha e cenoura Salada de alface	Arroz, lentilha, omelete e farofa de cenoura Salada de alface	Cuca Suco de laranja Maçã picada	Macarrão caracol primavera (legumes ralados, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e carne moída)	Pão francês com carne moída Suco de abacaxi Banana
Composição nutricional (média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		574,0 kcal	83,0 g 57,8% VET	25,0 g 17,4% VET	15,8 g 24,8% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola e Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(6 à 11 anos)* **PERÍODO** *(parcial)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

26 à 30 de Outubro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão francês com doce e café com leite	Mini francês com queijo Chá de hortelã	Ovo mexido Café com leite	Pão de leite com requeijão Chá de maçã com canela	Bolacha caseira Iogurte Banana
Lanche 10:00/ 15:35	Arroz, feijão, coxinha de frango assado com batata-doce Salada de cenoura e beterraba cozida	Torta de legumes com carne moída Suco de laranja Melão	Pão de cenoura com nata Suco de uva Manga picada	Arroz, frango em cubos creme de milho e farofa de couve Salada de tomate	Risoto de frango com legumes Salada de beterraba
Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	568,0 kcal	80,5 g 56,7% VET	26,0 g 18,3% VET	15,8 g 25,0% VET	

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974