DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos) PERÍODO (PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

03 à 06 novembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche (07:30) Lanche 13:30		Pão fatiado c/ doce sem açúcar Leite morno Melancia	Mini pão francês com queijo Chá de hortelã Laranja	Bolo de banana sem açúcar Leite morno Banana	Broa com requeijão Leite morno Abacaxi
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)		Polenta cremosa com carne moída Salada de repolho	Sopa de feijão, macarrão letrinha, abobrinha, cenoura, batata	Carreteiro carne bovina, milho, ervilha, cenoura Salada de alface	Macarrão caseiro com frango Salada de cenoura ralada

Composição nutricional (média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	490	71.8 g (58.5%)	20.7 g (16.9%)	13.4 g (24.6%)	224	28.0	238	2.65

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos) PERÍODO (PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

09 à 13 novembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche (07:30) Lanche 13:30	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno Melancia	Pão fatiado requeijão Chá de maçã com canela Laranja	Banana e mamão picado Iogurte	Pão de leite com doce s/ açúcar Leite morno Abacaxi	Cuca com chá de hortelã Melão
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Sopa de arroz com frango, batata, batata salsa, cenoura	Risoto de frango com legumes, cenoura, cabotia e salada de alface	Arroz, omelete de forno e salada de alface	Caldo de mandioca com carne bovina músculo de macarrão cabelo de anjo	Agnoline com molho de tomate e frango Salada de alface

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	467	69.2 g (59.2%)	19.0 g (16.3%)	12.7 g (24.5%)	221	27.4	206	2.34

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos) PERÍODO (PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

16 à 19 novembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche (07:30) Lanche 13:30	Mini pão francês com nata Leite Morno Mamão	Pão francês com requeijão Chá de abacaxi Melão	Ovo mexido Leite morno Banana	Pão de cenoura com manteiga Chá de endro Laranja	
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Sopa de agnoline com frango, cenoura, batata, cabotia	Arroz de forno colorido, cenoura, tomate, milho, ervilha, brócolis, queijo Carne moída ao molho	Escondidinho de mandioca com carne moída Salada de alface	Arroz e estrogonofe de carne bovina Salada de repolho ralado com cenoura	

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	459	65.1 g (56.7%)	20.2 g (17.6%)	13.1 g (25.7%)	234	27.2	195	2.62

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos) PERÍODO* (*PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

23 à 27 novembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche (07:30) Lanche 13:30	Pão fatiado com queijo Leite morno Laranja	Pão bisnaguinha com doce s/ açúcar Leite morno Mamão	Banana e melão Iogurte Melancia	Bolo de laranja e cenoura sem açúcar e Leite morno Manga	Bolacha de milho Chá de abacaxi Banana
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão conchinha, batata, cenoura, abobrinha	Arroz, feijão, peixe assado Salada de alface	Macarrão caseiro com molho de tomate e carne moída Salada de pepino	Arroz, creme de milho com frango Salada de alface	Arroz, feijão, mandioca cozida com carne bovina músculo Salada de repolho com cenoura ralada

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	492	73.2 g (59.5%)	21.2 g (17.2%)	12.7 g (23.3%)	222	32.6	245	2.36

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*

FAIXA ETÁRIA *(1 à 3 anos) PERÍODO (PARCIAL 30% Necessidades diárias recomendadas)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

30 novembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche (07:30) Lanche 13:30	Pão francês com nata e Leite morno Melão				
Almoço/ Jantar (10:35 e 15:35)	Carreteiro carne bovina, milho, ervilha, cenoura Salada de alface				

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g) 55% a 65% do VET**	**PTN (g) 10% a 15% do VET**	**LPD (g) 15% a 30% do VET**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	540	76.0 g (56.2%)	22.9 g (16.9%)	16.1 g (26.8%)	250	30.0	300	2.90

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974