DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos) PERÍODO (INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*
Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

03 à 06 novembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (7:30)	-	Pão fatiado c/ doce sem açúcar Leite morno	Mini pão francês com queijo Chá de hortelã	Bolo de banana sem açúcar Leite morno	Broa com requeijão Leite morno
Lanche (9:30)	-	Melão	Laranja	Banana	Abacaxi
Almoço (11:15)	-	Arroz, feijão, carne suína refogada com mandioca cozida Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, estrogonofe de frango Salada de tomate	Arroz, feijão, purê de batata com frango em molho Salada de pepino	Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho Salada de alface
Lanche (13:30)	-	Melancia	Maçã	Pêssego	Mamão
Jantar (15:30)	-	Polenta cremosa com carne moída Salada de repolho	Sopa de feijão, macarrão letrinha, abobrinha, cenoura, batata	Carreteiro carne bovina, milho, ervilha, cenoura Salada de alface	Macarrão caseiro com frango Salada de cenoura ralada

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	765	107.8 g 56.3%	33.5 g 17.5%	22.2 g 26.1%	193	54.7	286	3.7

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos) PERÍODO (INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*
Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

09 à 13 novembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (7:30)	Pão bisnaguinha com manteiga Leite morno	Pão fatiado requeijão Chá de maçã com canela	Banana e mamão picado Iogurte	Pão de leite com doce s/ açúcar Leite morno	Cuca com chá de hortelã
Lanche (9:30)	Maçã	Laranja	Banana	Abacaxi	Pêssego
Almoço (11:15)	Arroz, feijão, carne bovina iscas refogadas c/ cebola e legumes ao molho de tomate (batata, cenoura, abobrinha) Salada alface	Arroz, feijão, polenta cremosa com carne moída Salada de tomate	Arroz, feijão, macarrão parafuso ao molho de tomate com carne de frango refogada Salada de repolho	Arroz, feijão, coxinha da asa assada com batata inglesa Salada de beterraba	Arroz, feijão, Panqueca de carne moída Salada de alface
Lanche (13:30)	Melancia	Uva	Manga	Melão	Maçã
Jantar (15:30)	Sopa de arroz com frango, batata, batata salsa, cenoura	Risoto de frango com legumes, cenoura, cabotia e salada de alface	Arroz, omelete de forno e salada de alface	Caldo de mandioca com carne bovina músculo de macarrão cabelo de anjo	Agnoline com molho de tomate e frango Salada de alface

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g) 55% a 65% do VET**	**PTN (g) 10% a 15% do VET**	**LPD (g) 15% a 30% do VET**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	740	107.8 g 58.3%	32.7 g 17.7%	19.7 g 24.0%	194	49.5	249	3.9

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos)* **PERÍODO** (*INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*
Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

16 à 19 novembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (7:30)	Mini pão francês com nata Leite Morno	Pão francês com requeijão Chá de abacaxi	Ovo mexido Leite morno	Pão de cenoura com manteiga Chá de endro	-
Lanche (9:30)	Manga	Pêssego	Maçã	Melancia	-
Almoço (11:15)	Arroz, feijão, carne moída com macarrão penne e salada de brócolis	Arroz, feijão, polenta cremosa com frango refogado Salada de beterraba ralada	Arroz, feijão, batata inglesa em molho de tomate e carne bovina iscas refogadas, salada de repolho ralado	Arroz, feijão, farofa de ovo Salada de tomate	-
Lanche (13:30)	Mamão	Melão	Banana	Laranja	-
Jantar (15:30)	Sopa de agnoline com frango, cenoura, batata, cabotia	Arroz de forno colorido, cenoura, tomate, milho, ervilha, brócolis, queijo Carne moída ao molho	Escondidinho de mandioca com carne moída Salada de alface	Arroz e estrogonofe de carne bovina Salada de repolho ralado com cenoura	-

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g) 55% a 65% do VET**	**PTN (g) 10% a 15% do VET**	**LPD (g) 15% a 30% do VET**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
	704	99.8 g 56.7%	30.7 g 17.5%	20.2 g 25.8%	206	52.0	226	4.0

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos) PERÍODO* (*INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*
Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

23 à 27 novembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (7:30)	Pão fatiado com queijo Leite morno	Pão bisnaguinha com doces/ açúcar Leite morno	Banana e melão Iogurte	Bolo de laranja e cenoura sem açúcar e Leite morno	Bolacha de milho Chá de abacaxi
Lanche (9:30)	Laranja	Mamão	Melancia	Manga	Banana
Almoço (11:15)	Arroz, feijão, agnoline ao molho branco com frango Salada de alface	Arroz, feijão, peixe assado com purê de batata Salada de alface	Arroz, feijão, macarrão caseiro com molho de tomate e carne moída Salada de pepino	Arroz, feijão, batata doce assada em tiras e carne de frango ao molho de tomate Salada de beterraba	Arroz, feijão, mandioca cozida com carne bovina músculo Salada de repolho com cenoura ralada
Lanche (13:30)	Pera	Melão	Abacaxi	Laranja	Maçã
Jantar (15:30)	Sopa de carne bovina músculo, macarrão conchinha, batata, cenoura, abobrinha	Torta salgada de frango, com cenoura, abobrinha ralada, milho e ervilha Chá de abacaxi e canela	Arroz e Lasanha de pão fatiado com queijo e molho de carne moída Salada de alface	Arroz, creme de milho com frango Salada de alface	Macarrão caracol primavera (legumes ralados, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e carne moída)

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	769	110.7 g 57.6%	34.0 g 17.7%	21.1 g 24.7%	198	61.0	301	4.0

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI INTEGRAL ZONA *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA *(3 anos e 4 anos) PERÍODO (INTEGRAL)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*
Proibido adição de açúcar, mel e adoçantes nas preparações

30 novembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (7:30)	Pão francês com nata e Leite morno				
Lanche (9:30)	Maçã				
Almoço (11:15)	Arroz, feijão, batata assada com carne suína Salada de tomate				
Lanche (13:30)	Melão				
Jantar (15:30)	Carreteiro carne bovina, milho, ervilha, cenoura Salada de alface				

Composição nutricional (média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	**Vit. A (mcg)**	**Vit. C (mg)**	**Ca (mg)**	**Fe (mg)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**				
	765	109.6 g 57.3%	31.7 g 16.6%	22.2 g 26.1%	209	40.8	329	3.9

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974