DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA (6 *aos 11 anos*) **PERÍODO** (*Jornada ampliada 70%)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

03 à 06 novembro 2026

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Lanche manhã 10:00	-	Pão fatiado com doce Café com leite Maçã	Cuca Suco de abacaxi Melancia		
Almoço 11:40	-	Arroz, feijão, carne suína refogada com mandioca cozida Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, estrogonofe de frango Salada de tomate	Arroz, feijão, frango em molho Salada alface	
Lanche tarde 14:55	-	Polenta cremosa com carne moída Salada de repolho	Sopa de feijão, macarrão letrinha, abobrinha, cenoura, batata		
Composição nutricional		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		928 kcal	131.5 g 56.7% VET	42.0 g 18.1% VET	26.0 g 25.2% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA (6 *aos 11 anos*) **PERÍODO** (*Jornada ampliada 70%)*

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

09 à 13 novembro 2026

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche manhã 10:00	Pão bisnaguinha com manteiga Café com leite Melão	Bolo de banana Café com leite Laranja	Pão de cenoura com nata Café com leite Banana		
Almoço 11:40	Arroz, feijão, carne bovina iscas refogadas com cebola e legumes ao molho de tomate (batata, cenoura, abobrinha) Salada alface	Arroz, feijão, polenta cremosa com carne moída Salada de tomate	Arroz, feijão, macarrão parafuso ao molho de tomate com carne de frango refogada Salada de repolho	Arroz, feijão, coxinha da asa assada com batata inglesa Salada de beterraba	
Lanche tarde 14:55	Sopa de arroz com frango, batata, batata salsa, cenoura	Risoto de frango com legumes, cenoura, cabotia e salada de alface	Arroz, omelete de forno e salada de alface		
Composição nutricional		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		983 kcal	141.3 g 57.5% VET	43.7 g 17.8% VET	27.0 g 24.7% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)* **FAIXA ETÁRIA** (6 *aos 11 anos*) **PERÍODO** (*Jornada ampliada 70%)*					
Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*					
16 à 19 novembro 2026					
	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Lanche manhã 10:00	Mini pão francês com nata Café com leite Melancia	Bolo de fubá Café com leite Banana	Bolacha de fubá Vitamina de banana Maçã		
Almoço 11:40	Arroz, feijão, carne moída com macarrão penne e salada de brócolis	Arroz, feijão, polenta cremosa com frango refogado Salada de beterraba ralada	Arroz, feijão, batata inglesa em molho de tomate e carne bovina iscas refogadas, salada de repolho ralado	Arroz, feijão, farofa de ovo Salada de tomate	
Lanche tarde 14:55	Arroz de forno colorido, cenoura, tomate, milho, ervilha, brócolis, queijo Carne moída ao molho	Escondidinho de mandioca com carne moída Salada de alface	Pão francês com ovo mexido Suco de abacaxi Laranja		
Composição nutricional		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		994 kcal	142.3 g 57.3% VET	45.3 g 18.2% VET	27.0 g 24.5% VET
NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974					

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)* **FAIXA ETÁRIA** (6 *aos 11 anos*) **PERÍODO** (*Jornada ampliada 70%)*					
Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*					
23 à 27 novembro 2026					
	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Lanche manhã 10:00	Pão fatiado com queijo e presunto Café com leite	Macarrão caseiro Com carne moída Salada de beterraba	Cuca Café com leite Melancia		
Almoço 11:40	Arroz, feijão, agnoline ao molho branco com frango Salada de alface	Arroz, feijão, peixe assado com purê de batata Salada de alface	Arroz, feijão, macarrão caseiro com molho de tomate e carne moída Salada de pepino	Arroz, feijão, batata doce assada em tiras e carne de frango ao molho de tomate Salada de beterraba	
Lanche tarde 14:55	Sopa de carne bovina músculo, macarrão conchinha, batata, cenoura, abobrinha	Torta salgada de frango, com cenoura, abobrinha ralada, milho e ervilha Chá de abacaxi e canela	Arroz, creme de milho com frango Salada de alface		
Composição nutricional		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		1014 kcal	146.3 g 57.7% VET	45.7 g 18.0% VET	27.3 g 24.3% VET
NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974					

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)* **FAIXA ETÁRIA** (6 *aos 11 anos*) **PERÍODO** (*Jornada ampliada 70%)*					
Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*					
30 novembro 2026					
	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Lanche manhã 10:00	Pão francês com carne moída Café com leite				-
Almoço 11:40	Arroz, feijão, batata assada com carne suína Salada de tomate				-
Lanche tarde 14:55	Carreteiro carne bovina, milho, ervilha, cenoura Salada de alface				-
Composição nutricional		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		1016 kcal	144.0 g 56.7% VET	47.0 g 18.5% VET	28.0 g 24.8% VET
NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974					