| DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL<br>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*<br>**FAIXA ETÁRIA** (6 *aos 11 anos*) **PERÍODO** (*Jornada ampliada 70%)* | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)* | | | | | |
| **01 à 02 de Outubro 2026** | | | | | |
| | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **Lanche manhã 10:00** | | | | | |
| **Almoço 11:40** | | | | Arroz, feijão, carne bovina iscas<br>Salada de alface | |
| **Lanche tarde 14:55** | | | | | |
| **Composição nutricional** | | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
| | | | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| | | | | | |
| **NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974** | | | | | |

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*
**FAIXA ETÁRIA** (6 *aos 11 anos*) **PERÍODO** (*Jornada ampliada 70%)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**05 à 08 de Outubro 2026**

| | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
|---|---|---|---|---|---|
| **Lanche manhã 10:00** | Sanduíche de pão fatiado com queijo e presunto<br>Café com leite<br>Maçã | | Vitamina de banana<br>Pão de leite com manteiga | | |
| **Almoço 11:40** | Arroz, feijão, mandioca cozida com carne bovina músculo, Salada de repolho colorido | | Arroz, feijão, peixe assado com batata<br>Salada de alface | Arroz, escondidinho de batata com carne moída<br>Salada de tomate | |
| **Lanche tarde 14:55** | Macarrão caseiro espaguete com frango ao molho tomate<br>Salada de alface | | Bolo de cacau<br>Suco de abacaxi | | |
| **Composição nutricional** | | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
| | | | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| | | 1008 kcal | 145,0 g<br>57,5% VET | 38,0 g<br>15,1% VET | 30,7 g<br>27,4% VET |

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**

| DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL<br>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*<br>**FAIXA ETÁRIA** (6 *aos 11 anos*) **PERÍODO** (*Jornada ampliada 70%)* | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)* | | | | | |
| **14 à 16 de Outubro 2026** | | | | | |
| | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **Lanche manhã 10:00** | | | Bolacha de milho<br>Suco de morango<br>Melancia picada | | |
| **Almoço 11:40** | | | Arroz, feijão, carne moída com macarrão penne e salada de brócolis | Arroz, feijão, coxinha da asa com batata em tiras assada e salada de alface | |
| **Lanche tarde 14:55** | | | Polenta cremosa com frango refogado<br>Salada de beterraba ralada | | |
| **Composição nutricional** | | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
| | | | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| | | 910 kcal | 130,0 g<br>57,1% VET | 35,0 g<br>15,4% VET | 27,8 g<br>27,5% VET |
| **NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974** | | | | | |

| DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL<br>PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*<br>**FAIXA ETÁRIA** (6 *aos 11 anos*) **PERÍODO** (*Jornada ampliada 70%)* | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)* | | | | | |
| **19 à 23 de Outubro 2026** | | | | | |
| | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **Lanche manhã 10:00** | Pão francês com ovo mexida<br>Suco de morango<br>Melão picado | Bolo de cenoura<br>Café com leite<br>Laranja picada | Cuca<br>Suco de laranja<br>Maçã picada | | |
| **Almoço 11:40** | Arroz, feijão, carne bovina em tiras com abobrinha e cenoura<br>Salada de alface | Arroz, lentilha, carne de porco refogada e farofa de cenoura<br>Salada de alface | Arroz, feijão, frango com creme de milho<br>Salada de beterraba | Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e purê de batata<br>Salada de repolho | |
| **Lanche tarde 14:55** | Arroz e estrogonofe de carne de frango<br>Salada de repolho ralado com cenoura | Risoto de frango com legumes<br>Salada de beterraba | Melancia<br>Mamão<br>Manga | | |
| **Composição nutricional** | | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
| | | | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| | | 980 kcal | 140,0 g<br>57,1% VET | 38,0 g<br>15,5% VET | 29,8 g<br>27,4% VET |
| **NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974** | | | | | |

**DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL**
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Fundamental I)* **ZONA** *(urbana)*
**FAIXA ETÁRIA** (6 *aos 11 anos*) **PERÍODO** (*Jornada ampliada 70%)*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(adaptações quando houver necessidade)*

**26 à 30 de Outubro 2026**

| | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
|---|---|---|---|---|---|
| **Lanche manhã 10:00** | Bolo de banana<br>Café com leite<br>Manga picada | Torta de legumes com carne moída | Pão de cenoura com nata<br>Suco de uva<br>Manga picada | | - |
| **Almoço 11:40** | Arroz, feijão, coxinha de frango assado com batata-doce<br>Salada de cenoura e beterraba | Arroz, lentilha, filé de peixe ao molho de tomate e purê de batata-salsa<br>Salada de pepino | Arroz, feijão, carne moída com abóbora<br>Salada de alface e tomate | Arroz, feijão, carne suína refogada e salada de alface | - |
| **Lanche tarde 14:55** | Sanduíche de pão francês com frango desfiado<br>Suco de morango | Purê de batata com frango desfiado em molho<br>Salada de alface | Escondidinho de mandioca com frango<br>Salada de repolho | | - |
| **Composição nutricional** | | **Energia (Kcal)** | **CHO (g)** | **PTN (g)** | **LPD (g)** |
| | | | **55% a 65% do VET** | **10% a 15% do VET** | **15% a 30% do VET** |
| | | 995 kcal | 142,0 g<br>57,1% VET | 39,0 g<br>15,7% VET | 30,1 g<br>27,2% VET |

**NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974**