DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)* **FAIXA ETÁRIA** (*4 aos 5 anos*) **PERÍODO** (*parcial*)					
Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*					
03 à 06 novembro 2026					
	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Lanche inicial 07:30/ 13:00	-	Pão fatiado c/ doce sem açúcar Café com leite	Mini pão francês com queijo Chá de hortelã	Bolo de banana Café com leite	Broa com requeijão Café com leite
Lanche 10:00/ 15:15	-	Polenta cremosa com carne moída Salada de repolho	Cuca Suco de abacaxi Melancia	Carreteiro carne bovina, milho, ervilha, cenoura Salada de alface	Macarrão caseiro com frango Salada de cenoura ralada
Composição nutricional (média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		404 kcal	61,2 g 60,6% VET	15,0 g 14,9% VET	11,0 g 24,5% VET
NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974					

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA (4 *aos 5 anos*) **PERÍODO** (*parcial*)

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

09 à 13 novembro 2026

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão bisnaguinha com manteiga Café com leite	Pão fatiado requeijão Chá de maçã com canela	Bolo de fubá Iogurte	Pão de leite com doce Café com leite	Cuca com chá de hortelã
Lanche 10:00/ 15:15	Sopa de arroz com frango, batata, batata salsa, cenoura	Risoto de frango com legumes, cenoura, cabotia e salada de alface	Pão de cenoura com nata Café com leite Banana	Caldo de mandioca com carne bovina músculo de macarrão cabelo de anjo	Arroz, feijão, carne moída Salada de alface
Composição nutricional (média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		423 kcal	60,6 g 57,3% VET	18,2 g 17,2% VET	12,0 g 25,5% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA (4 *aos 5 anos*) **PERÍODO** (*parcial*)

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

16 à 19 novembro 2026

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Mini pão francês com nata Café com leite	Pão francês com requeijão Chá de abacaxi	Ovo mexido Café com leite	Pão de cenoura com manteiga Chá de endro	-
Lanche 10:00/ 15:15	Bolo de cacau Suco de morango Melancia	Arroz de forno colorido, cenoura, tomate, milho, ervilha, brócolis, queijo Carne moída ao molho	Bolacha de fubá Vitamina de banana Maçã	Arroz e estrogonofe de carne bovina Salada de repolho ralado com cenoura	-
Composição nutricional (média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		438 kcal	61,0 g 55,7% VET	18,8 g 17,1% VET	13,2 g 27,2% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)*
FAIXA ETÁRIA (4 *aos 5 anos*) **PERÍODO** (*parcial*)

Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*

23 à 27 novembro 2026

	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão fatiado com queijo Café com leite	Pão bisnaguinha com doce Café com leite	Banana e melão Iogurte	Bolo de laranja e cenoura Café com leite	Bolacha de milho Chá de abacaxi
Lanche 10:00/ 15:15	Sopa de carne bovina músculo, macarrão conchinha, batata, cenoura, abobrinha	Torta salgada de frango, com cenoura, abobrinha ralada, milho e ervilha Chá de abacaxi e canela Maçã	Cuca Café com leite Melancia	Arroz, creme de milho com frango Salada de alface	Macarrão caracol primavera (legumes ralados, cenoura, abobrinha, milho, ervilha e carne moída) Salada de repolho
Composição nutricional (média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		425 kcal	58,6 g 55,2% VET	18,4 g 17,3% VET	13,0 g 27,5% VET

NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO DE BOM SUCESSO DO SUL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO *(Pré-escola)* **ZONA** *(urbana)* **FAIXA ETÁRIA** (4 *aos 5 anos*) **PERÍODO** (*parcial*)					
Necessidades Alimentares Especiais: *(adaptações quando houver necessidade)*					
30 novembro 2026					
	2ª FEIRA	**3ª FEIRA**	**4ª FEIRA**	**5ª FEIRA**	**6ª FEIRA**
Lanche inicial 07:30/ 13:00	Pão francês com nata e café com leite				
Lanche 10:00/ 15:15	Carreteiro carne bovina, milho, ervilha, cenoura Salada de alface				
Composição nutricional (média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		424 kcal	59,0 g 55,7% VET	20,0 g 18,9% VET	12,0 g 25,5% VET
NUTRICIONISTA JULIANE NUNES CRN 08/9974					